

ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno



**QUESTIONARIO
SULLA PERCEZIONE E
IL VISSUTO
DELL'EMERGENZA COVID
NEI GIOVANI
ADOLESCENTI**

U.O.S.D. Promozione della Salute
Dirigente Responsabile dott.ssa Rosamaria Zampetti

Ti invitiamo a rispondere in maniera sincera e libera al seguente questionario.

Se a qualche domanda ti senti indeciso/a o non ti ritrovi completamente, ti invitiamo a selezionare la risposta che più si avvicina al tuo vissuto e alla tua percezione.

Il questionario è completamente anonimo

1. **Genere**

- maschio
- femmina

2. **Nazionalità**

- italiana
- straniera
- altro: _____

3. **Comune di residenza** _____

4. **Età** _____

5. **Quale scuola stai frequentando in questo momento?**

- Secondaria di primo grado: scuola media
 - Secondaria di secondo grado: scuola superiore
-

6. Da quante persone è composto il tuo nucleo familiare attualmente?

- Da 2 persone: tu più un genitore
- Da 3 persone
- Da 4 persone
- Oltre le 4 persone

7. Con chi stai vivendo in questo momento? *(sono possibili più risposte)*

- Genitore/i
- Sorelle/Fratelli
- Nonni
- Partner di un genitore
- Altri familiari

8. Dove vivi in questo momento?

- Appartamento/villa con balcone e/o giardino
- Appartamento con finestre
- Casa in campagna
- Stanza in un appartamento comune
- Casa Famiglia
- Altro: __

9. Quanto sei preoccupato di contrarre il Covid-19?

- Per nulla preoccupato
- Poco preoccupato
- Abbastanza preoccupato
- Preoccupato
- Molto preoccupato

10. Quanto sei d'accordo con le iniziative messe in campo per contrastare l'epidemia da Covid-19?

- Assolutamente in disaccordo
- In disaccordo
- Indifferente
- D'accordo
- Assolutamente d'accordo

11. Quanto ti senti stressato/a da questa situazione?

- Per nulla stressato
- Poco stressato
- Abbastanza stressato
- Molto stressato

12. Quale livello di ansia percepisci da questa situazione?

- Nessuna ansia
- Leggera ansia
- Ansia moderata
- Ansia intensa
- Ansia molto intensa

13. A causa di questa situazione hai sperimentato disturbi del sonno (es. insonnia, incubi, risvegli improvvisi)?

- Nessun disturbo
- Disturbi leggeri
- Disturbi moderati
- Disturbi Intensi
- Disturbi molto intensi

14. In generale, da quando sei a casa...

- **Mi annoio**
 Molto spesso Spesso Qualche volta Raramente Mai
- **Sono arrabbiato**
 Molto spesso Spesso Qualche volta Raramente Mai
- **Mi piace quello che faccio**
 Molto spesso Spesso Qualche volta Raramente Mai
- **Mi diverto**
 Molto spesso Spesso Qualche volta Raramente Mai
- **Sono triste**
 Molto spesso Spesso Qualche volta Raramente Mai
- **Sono contento**
 Molto spesso Spesso Qualche volta Raramente Mai
- **Sono distratto, disattento, mi estraneo**
 Molto spesso Spesso Qualche volta Raramente Mai
- **Coltivo i miei interessi**
 Molto spesso Spesso Qualche volta Raramente Mai

15. Quanto è cambiata la gestione della quotidianità in famiglia durante questo periodo? (es: ore di studio, lavoro dei genitori, gestione di famigliari con invalidità ecc)

Per nulla

Poco

Abbastanza

Molto

16. Ci sono stati aumenti delle tensioni in famiglia durante questo periodo di emergenza?

Sì

No

In parte

17. Ci sono stati casi di familiari contagiati da Covid-19?

Sì

No

Non so

18. Come definiresti il clima nella tua famiglia?

Sereno/Disteso

Conflittuale

Tranquillo

Agitato

Di rispetto

Di derisione e presa in giro

19. Disponi di una adeguata connessione a Internet?

Sì

No

Non so

20. Quali strumenti usi maggiormente per documentarti sull'epidemia da Covid-19? (al massimo 3 risposte)

- Nessuno strumento
- Giornali locali e nazionali (anche on-line)
- Telegiornali locali e nazionali
- I social network
- I siti internet istituzionali
- Approfondimenti giornalistici in televisione
- Tramite amici e conoscenti
- Altro _____

21. Quali dispositivi elettronici utilizzi maggiormente in questo periodo? (sono possibili più risposte)

- Nessuno
- Smartphone
- Tablet
- Computer
- Console per videogames
- Televisione
- Altro

22. Quante ore al giorno, in media, utilizzi le tecnologie oltre alle lezioni online?

- Non uso la tecnologia
- Meno di 1 ora al giorno
- Circa 2 ore al giorno
- Tra le 2 e le 3 ore al giorno
- Tra le 3 e le 4 ore al giorno
- Tra le 4 e le 5 ore al giorno
- Più di 5 ore al giorno

23. Per tenerti in contatto con i tuoi amici quali dei seguenti strumenti utilizzi maggiormente? (al massimo 2 risposte)

- Telefonante
- Social
- Network (es: Facebook, Instagram, TikTok, Snapchat ecc.)
- Chat App (es: WhatsApp, Telegram, Viber ecc.)
- Videochiamate (es: Skype, Meet, FaceTime, Zoom, Discord ecc.)
- Videogames
- Altro: _____

24. Come consideri il tempo che dedichi a giocare ai videogames, durante questo periodo?

- Non gioco ai videogames
- Per nulla aumentato
- Poco aumentato
- Abbastanza aumentato
- Molto aumentato

25. Quando sei in internet? (sono possibili più risposte)

- Contatto persone che non conosco
- Mi esprimo liberamente
- Miglioro la mia cultura
- Chiudo i contatti che creano problemi
- Mi sento parte di un gruppo
- Scelgo l'immagine di me
- Cerco persone da incontrare
- Mi piace incontrare sconosciuti
- Parlo di cose imbarazzanti
- Creo un'altra identità
- Altro: _____

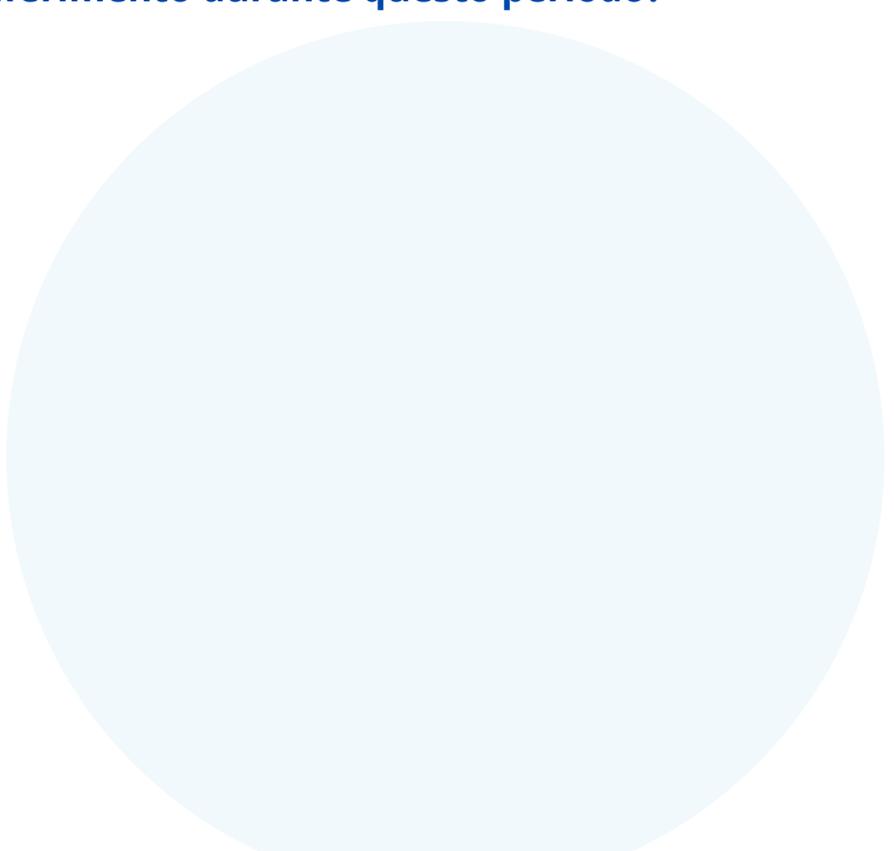
26. In internet, durante questo periodo di emergenza, qualcuno ti ha mai chiesto? (sono possibili più risposte)

- Numero di telefono
- Incontrarsi successivamente
- Farti vedere in web
- Foto
- Nessuna delle precedenti
- Altro: _____

27. Durante questo periodo di emergenza ti è capitato di subire prepotenze tramite la tecnologia?

- Mai
- Raramente
- Qualche
- volta
- Spesso
- Continuamente

28. Come consideri le soluzioni di "didattica a distanza" messe in campo dalla tua scuola di riferimento durante questo periodo?

- Per nulla
 - utili
 - Poco utili
 - Abbastanza
 - utili
 - Utili
 - Molto utili
- 

29. Come è stata realizzata la "didattica a distanza" nella tua scuola ?

- Invio di compiti da svolgere su libri e quaderni
 - Da nessun insegnante
 - Da pochi insegnanti
 - Da alcuni insegnanti
 - Da molti insegnanti
 - Da tutti gli insegnanti

- Invio di messaggi e compiti
 - Da nessun insegnante
 - Da pochi insegnanti
 - Da alcuni insegnanti
 - Da molti insegnanti
 - Da tutti gli insegnanti

- Invio di materiale audio/video (registrato) che spiega la lezione assegna/corregge compiti
 - Da nessun insegnante
 - Da pochi insegnanti
 - Da alcuni insegnanti
 - Da molti insegnanti
 - Da tutti gli insegnanti

- Attivazione di video-lezioni (in diretta) con spiegazioni e assegnazione/correzione di compiti
 - Da nessun insegnante
 - Da pochi insegnanti
 - Da alcuni insegnanti
 - Da molti insegnanti
 - Da tutti gli insegnanti

- Non è stata attivata

30. Quante ore al giorno, in media, utilizzi le tecnologie per la Didattica a distanza?

- Non uso la didattica a distanza
- Meno di 1 ora al giorno
- Circa 2 ore al giorno
- Tra le 2 e le 3 ore al giorno
- Tra le 3 e le 4 ore al giorno
- Tra le 4 e le 5 ore al giorno
- Più di 5 ore al giorno

31. Per quanti giorni alla settimana sei impegnato nella didattica online?

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

32. Come consideri i rapporti con i tuoi compagni di classe durante questa emergenza?

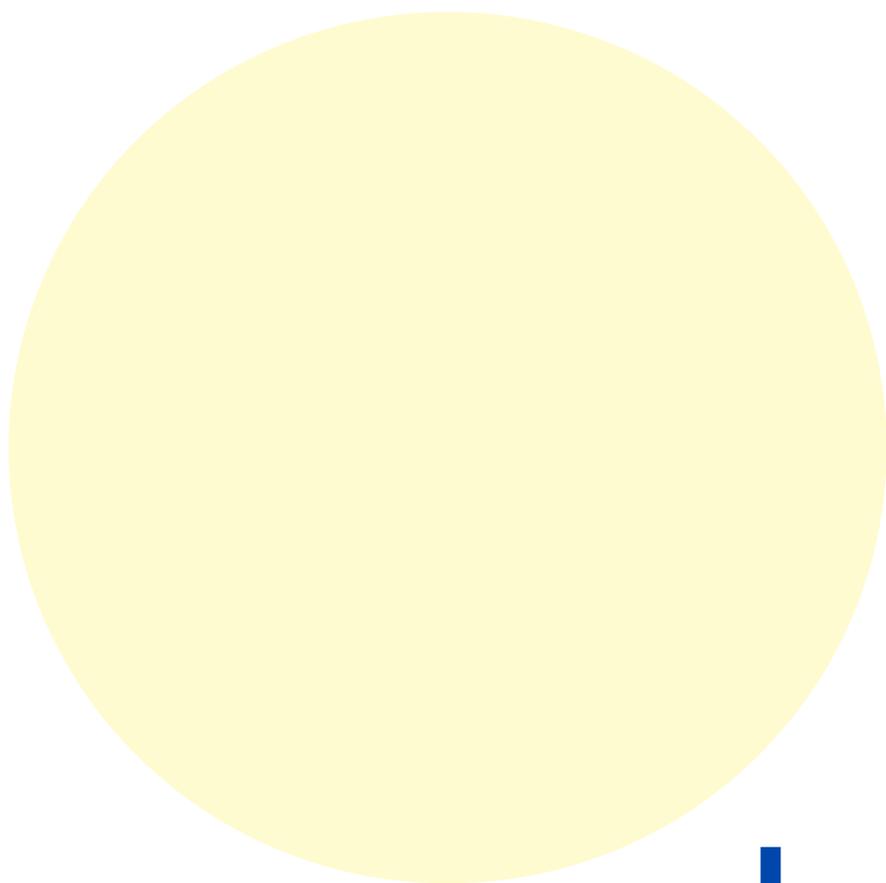
- Per nulla cambiati
- Poco cambiati
- Abbastanza cambiati
- Cambiati
- Molto cambiati

33. Durante questo periodo di lontananza dai tuoi compagni quanto ti sei sentito/a?

- Solo/a
 - Mai
 - Raramente
 - Qualche
 - volta
 - Spesso
 - Molto spesso
- Infelice/Triste
 - Mai
 - Raramente
 - Qualche
 - volta
 - Spesso
 - Molto spesso
- Felice
 - Mai
 - Raramente
 - Qualche
 - volta
 - Spesso
 - Molto spesso
- Spaventato/a
 - Mai
 - Raramente
 - Qualche
 - volta
 - Spesso
 - Molto spesso

34. Quanta incertezza provi verso il futuro?

- Per nulla
- Poca
- Abbastanza
- Molta



35. Quali tra queste voci hai vissuto con maggior disagio durante questo periodo di emergenza?

- Una maggiore conflittualità in famiglia
- La mancanza dell'ambiente scolastico
- La lontananza dalle persone a cui voglio bene (fidanzati/e, amici, ecc.)
- La mancanza di libertà di movimento (partite con amici, palestre, etc.)
- L'impossibilità di gestire liberamente il mio tempo quotidiano
- L'incertezza per il futuro
- Il non poter fare qualcosa di utile
- La noia derivante dallo stare in casa
- La rinuncia ad abitudini per me importanti
- Il contagio di qualcuno dei miei cari
- La perdita di una persona a me cara
- Altro: _____

36. Credi che questo momento di emergenza ti stia aiutando...

- A comprendere il valore della libertà
- A comprendere l'importanza delle persone che mi mancano
- A comprendere come gestire meglio il tempo
- A comprendere il valore dei contatti sociali
- A comprendere il valore della solitudine
- A comprendere la superficialità delle cose o situazioni
- A rafforzare i rapporti con i miei familiari (genitori e fratelli)
- A nulla

37. In base a quello che ti hanno raccontato o che pensi tu, quanto ritieni siano aumentati i seguenti comportamenti fra i tuoi amici e coetanei durante questo periodo di emergenza?

- Consumo di alcolici
 - Per nulla aumentato
 - Poco aumentato
 - Abbastanza aumentato
 - Molto aumentato
- Consumo di tabacco
 - Per nulla aumentato
 - Poco aumentato
 - Abbastanza aumentato
 - Molto aumentato
- Gioco d'azzardo (es: Snai, Poker e giochi online)
 - Per nulla aumentato
 - Poco aumentato
 - Abbastanza aumentato
 - Molto aumentato
- Fare uso di droghe leggere (es: hashish/marijuana)
 - Per nulla aumentato
 - Poco aumentato
 - Abbastanza aumentato
 - Molto aumentato
- Fare uso di droghe pesanti (es: eroina, cocaina, crack ecc.)
 - Per nulla aumentato
 - Poco aumentato
 - Abbastanza aumentato
 - Molto aumentato
- Disturbi alimentari (es: anoressia, bulimia ecc.)
 - Per nulla aumentato
 - Poco aumentato
 - Abbastanza aumentato
 - Molto aumentato

continua

- Ferirsi procurarsi dolore (es: tagli, bruciature ecc)
 - Per nulla aumentato
 - Poco aumentato
 - Abbastanza aumentato
 - Molto aumentato

- Stati di depressione
 - Per nulla aumentato
 - Poco aumentato
 - Abbastanza aumentato
 - Molto aumentato

- Subire episodi di cyber-bullismo
 - Per nulla aumentato
 - Poco aumentato
 - Abbastanza aumentato
 - Molto aumentato

38. Quanto ti senti ottimista verso il futuro?

- Per nulla
- Poco
- Abbastanza
- Molto

39. Quali sono gli aspetti della tua comunità che spero cambieranno in modo positivo dopo questa emergenza? (al massimo 3 risposte)

- Ci sarà una maggiore responsabilità individuale
- Verrà posta maggiore attenzione alle relazioni
- Ci sarà una maggiore solidarietà tra le persone
- Si riscoprirà "il bello" delle comunità locali
- Aumenterà il senso di appartenenza alle comunità locali
- Faremo più affidamento alle comunità locali per le nostre esigenze
- Ci sarà un maggiore contributo delle persone verso le associazioni di volontariato
- Si riscoprirà, in modo maggiore, il valore della fede e delle religioni
- Nessuna delle precedenti
- Altro: _____

GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE