



PROGETTO “PRENDERSI A CUORE: La vita oltre le cure Onco-ematologiche”

PREMESSA

L'AIL (Associazione Italiana contro le Leucemie- Linfomi-Mieloma) SALERNO – sez. “*Marco Tulimieri*” - ONLUS si è costituita il 28 maggio 1998 ed è una delle 83 sezioni provinciali autonome dell'AIL Nazionale, un'associazione che è diventata il punto di riferimento per la lotta contro le Leucemie, i Linfomi e il Mieloma. L'AIL Salerno è un'Associazione senza fini di lucro che si avvale del lavoro di un gran numero di volontari e della collaborazione di 90 comitati operanti in vari comuni della provincia di Salerno. L'Associazione raccoglie e gestisce fondi che servono a potenziare i Centri di Ematologia e le Strutture Sanitarie Locali, in modo da garantire ai pazienti la vicinanza fisica di un Polo Ematologico Specializzato.

Iscritta con decreto n. 15968 del 4/11/1999 al Registro Regionale del Volontariato nel settore “servizi socio-sanitari ed assistenziali”, promuove reti di collegamento sul territorio con altre Onlus ed enti pubblici. Iscritta al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (Runts) il 07/11/2022.

Organizza ogni anno corsi di formazione per preparare al meglio i volontari dell'AIL Salerno che si inseriscono nelle strutture; i volontari attivi, che sono circa 100, partecipano periodicamente agli incontri di formazione continua e monitoraggio coordinanti dallo psicologo AIL.

Le principali fonti di finanziamento sono costituite dalle quote associative e dalle manifestazioni sia a carattere nazionale che locale.

Le tre principali manifestazioni coordinate a livello nazionale e diventate un appuntamento per tutti i sostenitori sono a dicembre le “STELLE DI NATALE”, a marzo-aprile le “UOVA DI PASQUA” ed il 21 giugno la “GIORNATA NAZIONALE CONTRO LE LEUCEMIE-LINFOMI-MIELOMA”.

In particolare lo statuto dell'AIL Salerno prevede che l'associazione possa collaborare con le Aziende Sanitarie, con i Centri Universitari e Ospedalieri per l'organizzazione e il miglioramento dei servizi, delle strutture e delle attrezzature, al fine di offrire ai pazienti ematologici il livello di cura più appropriato quanto alle terapie mediche e al supporto socio assistenziale.

Per questo sostiene fin dalla sua fondazione le unità operative che si occupano di tale problematiche finanziando la ricerca scientifica e i centri di ematologia clinica, mediante donazioni di apparecchiature, arredi, borse di studio per professionisti, e sostenendo progetti quali l'accoglienza e il supporto psicologico che s'inseriscono nel programma di “umanizzazione” delle cure in ospedale.

Di fatto l'AIL Salerno ha attivato convenzione a partire dall'anno 2001 (delibera n.754) con l'ASL Salerno con successivi aggiornamenti e ha finanziato negli anni diverse progettualità in collaborazione con professionisti che svolgono la loro attività in qualità di Borsisti con lo scopo di integrare il personale strutturato nel mantenere un'adeguata attività di assistenza ai pazienti e nel attuare progetti di ricerca nell'ambito di tali patologie, nelle more del completamento dell'organico medico, infermieristico, degli psicologi, biologi, data manager dei settori in cui vengono diagnosticate e trattate le patologie ematologiche.

➤ ASSICURAZIONE

L'AIL Salerno ODV garantisce che i volontari inseriti nelle attività siano coperti da assicurazione contro infortuni, malattie connesse allo svolgimento dell'attività stesse e per la responsabilità civile

verso terzi, secondo quanto stabilito dall'art. 4 della Legge 11 agosto 1991, n. 266 e s.m.i., e dal Decreto del Ministero dell'Industria del 16 novembre 1992.

I volontari che prestano la propria opera all'interno delle strutture organizzative dell'Azienda ASL sono designati dall'Associazione di appartenenza quali incaricati del trattamento dei dati e operano sotto la diretta autorità del responsabile attenendosi alle istruzioni loro impartite. In ogni caso l'Associazione di volontariato è direttamente responsabile dei danni cagionati ad altri in conseguenza di un illecito trattamento di dati personali imputabile a suoi associati.

Per il triennio 2025-2028 verranno attuate le seguenti progettualità:

❖ **PROGETTI DI RICERCA EMATOLOGIA OSPEDALE TORTORA DI PAGANI**

● **SUPPORTO ALLA DIAGNOSTICA EMATOLOGICA P.O. PAGANI**

Progetto di ricerca “Studio della malattia minima residua nella Leucemia Linfatica Cronica”: All'interno del laboratorio di Diagnostica Ematologica dell'U.O.C. Ematologia del D.E.A. I LIVELLO Nocera-Pagani-Scafati utilizzo di un **Citoflorimetro** dato in comodato d'uso all'Associazione AIL Salerno e l'acquisto dei **reagenti** da parte dell'AIL Salerno. Inserimento di un **Biologo Borsista AIL** di supporto al progetto di Ricerca. Anno 2025/2028

● **I SEE YOU- Utilizzo della realtà virtuale per ridurre stress, ansia e dolore**

Progetto di intervento e ricerca con uso di un **dispositivo medico di IA** per offrire terapie digitali innovative attraverso l'utilizzo di un Visore **HYPNOVR** che permette al paziente di ridurre l'ansia e l'agitazione dovute alle procedure dolorose: si svolge presso il DH Ematologico e ambulatorio impianto PICC, in collaborazione con Servizio di Psico-oncologia Ematologico. Anno 2025/2028

● **DATA MANAGEMENT**

Una biologa data manager borsista AIL in integrazione al servizio di Data Management delle U.O.C di Ematologia del P.O. “A. Tortora” di Pagani. Anno 2025/2028

❖ **SUPPORTO AI PAZIENTI**

● **SUPPORTO PSICOLOGICO AIL**

Attività svolte da uno **Psicologo-Psicoterapeuta volontario e/o borsista AIL** in collaborazione con lo Psicologo Dirigente Responsabile del Servizio di Psico-oncologia Ematologico dell'UOC di Ematologia. Gli interventi psicologici sono principalmente rivolti al paziente, ai familiari e agli operatori. Lo psicologo si occupa, inoltre, anche della formazione e del coordinamento dei volontari AIL, presenti nel Presidio Ospedaliero, attraverso l'organizzazione di riunioni mensili di Formazione continua. Anno 2025/2028

● **SERVIZIO NUTRIZIONE:**

Il servizio supportato da AIL con un **Biologo Nutrizionista borsista AIL** presente presso l'UOC di Ematologia del P.O. Tortora di Pagani in alcuni giorni alla settimana e presso la sede AIL di Salerno, ha l'obiettivo di supportare il paziente durante il percorso di cura e migliorare la qualità di vita (gestire la malnutrizione, prevenire e trattare l'obesità, garantire adeguato apporto nutrizionale, valorizzazione del cibo, educazione alimentare per prevenzione di cattivi stili alimentari)

Anno 2025/2028

- **SERVIZIO TAXI SOLIDALE “ViavAIL”**

Servizio svolto dai **Volontari AIL** di accompagnamento di pazienti oncoematologici della provincia di Salerno soli, anziani o che, per diversi motivi, hanno difficoltà a raggiungere autonomamente le strutture ospedaliere per le cure. Il servizio è attivo per i pazienti afferenti all'UOC di Ematologia di Pagani che ne hanno necessità. Anno 2025/2028

- **VIAGGI SOLIDALI e SOGGIORNO SERENO**

Beneficiari del progetto sono tutti quei pazienti oncoematologici che, per ragioni di cura, sono costretti a spostarsi dalla propria residenza per ricevere le cure specialistiche salvavita. Le famiglie selezionate ricevono un contributo da parte dell'AIL di Salerno per sostenere i costi per i viaggi nei vari centri ematologi, eventuale soggiorno ed altre necessità. Anno 2025/2028

- **AMBULATORIO AIL DI OSTEOPATIA:**

In Collaborazione con uno Osteopata Volontario si attivano percorsi individualizzati gratuiti per i pazienti affetti da tumori del sangue che hanno particolari necessità in accordo con gli ematologi di riferimento. Anno 2025/2028

Inoltre, 2026 è prevista l'attivazione per una borsa di studio per un Fisioterapista a disposizione dei pazienti ematologici.

- ❖ **SERVIZIO ACCOGLIENZA**

L'AIL Salerno svolge all'interno dell'Ospedale “Tortora” di Pagani, tramite personale dedicato, attività di volontariato rivolto al miglioramento delle condizioni di accoglienza nel percorso assistenziale dei pazienti ematologici adulti afferenti al reparto, al day hospital e agli ambulatori. Il turno di volontariato giornaliero è coperto da 2 persone, dalle 8.30 alle 13.00. I volontari indossano camice bianco con logo AIL SALERNO sulle spalle e sul braccio, sono provvisti di cartellino dell'associazione con foto e nome. Anno 2025/2028

- **ARTIGIANI DELLE IDEE**

Servizio integrato con il servizio Accoglienza prevede la presenza di giovani Pazienti che svolgono attività di Volontariato in occasione di eventi, feste o laboratori all'interno dell'UOC Ematologia di Pagani. A partire dalla loro esperienza, si fanno promotori di proposte che possano sostenere e migliorare la qualità di vita dei pazienti attraverso iniziative artistiche, sportive, di animazione. Anno 2025/2028

- **PAZIENTE IN GIOCO**

Attività integrata con il servizio Accoglienza in Ospedale. Prevede la presenza di un operatore esperto in ambito educativo per alcune progettualità specifiche destinate al miglioramento del benessere fisico e psicologico dei pazienti ematologici. Verrà svolta con i pazienti in degenza presso il reparto di ematologia di Pagani. Anno 2025/2028

- ❖ **FORMAZIONE**

- **Scuola di Formazione Volontariato AIL:**

La Scuola ha l'obiettivo di insegnare i principi e i valori fondamentali del volontariato per realizzare in maniera efficace la mission dell'Associazione. Il programma di studio comprende una formazione di base tenuta da volontari esperti, da psicologi e personale sanitario; e una formazione continua con incontri formativi, colloqui e tutoraggio con supervisione delle attività. Anno 2025/2028

- **Formazione ed aggiornamento del personale sanitario.** Anno 2026/2027

❖ **PROMOZIONE DEL BENESSERE E QUALITÀ DELLA VITA: “MOVIMENTAIL”**

E' un progetto di AIL Salerno realizzato in collaborazione con altre associazioni del territorio per pazienti, familiari, volontari e operatori per favorire il benessere e ritrovare un nuovo equilibrio psico-fisico. Anno 2025/2028

Velaterapia: il progetto dà la possibilità a pazienti e volontari di seguire un corso di vela e diffondere la velaterapia quale metodo volto alla riabilitazione psicologica e al miglioramento della qualità di vita dei malati onco-ematologici. In collaborazione con Ipotenusa Marina e Divertivento.

Fitwalking solidale: Con l'obiettivo di promuovere lo sport come strumento di prevenzione di benessere, l'AIL Salerno in collaborazione Fitwalking Salerno organizza giornate di camminata sportiva.

Passeggiate Naturalistiche: Per gli amanti della natura si organizzano periodicamente Escursioni Solidali percorsi che racchiudono un percorso trekking, una rubrica sulla dieta mediterranea con pranzo e pomeriggio di meditazione.

Riabilitazione Equestre: è un processo terapeutico riabilitativo che ha lo scopo di aiutare adulti e bambini nell'affrontare le conseguenze psicofisiche dovute a specifiche patologie tramite il contatto con il Cavallo. Per i pazienti afferenti all' UOC di Ematologia di Pagani interessati al progetto che si svolge grazie alla collaborazione con l'associazione “Un Cuore a Cavallo” si attiverà un percorso personalizzato e assistito da professionisti competenti.

Danzamovimentoterapia: Strumento efficace di riabilitazione che può contribuire ad aiutare i pazienti a superare il malessere fisico e psicologico che si accompagna la diagnosi di tumore e conseguenti trattamenti, con movimenti spontanei liberi e creativi. Il laboratorio si svolge in gruppo ed è rivolto a pazienti con diagnosi oncoematologica e familiari. Si svolgeranno tre incontri a cadenza mensile.

QiGong: Disciplina cinese che si occupa della salute psicologica e corporea delle donne colpite da malattie oncoematologiche. L'apprendimento di questa disciplina avviene con incontri settimanali, di lezioni pratiche e teoriche, durante le quali le donne daranno fiducia al potere vitale (Qi) che è in ognuna di loro, secondo il metodo di auto-terapia e auto-disciplina.

- Nel 2025 si attiveranno anche le attività di Joga e Laboratorio Creativo di ceramica

❖ **ATTIVITÀ DI SENSIBILIZZAZIONE SCIENTIFICA E SOCIO-SANITARIA**

- **Progetto Scuola “Ogni Dono è un Nodo”**

AIL Salerno realizza nelle scuole superiori il progetto “Ogni Dono è un nodo” in collaborazione con AIL Nazionale: un programma di educazione alla salute e promozione del benessere

- **Donazione Sangue:**

Saranno realizzate campagne di donazione del sangue presso i centri Trasfusionali di riferimento delle Ematologie e nel territorio.

- **Fitwalking for AIL**

Ogni anno a Settembre verrà organizzata la Fitwalking for AIL: una giornata di sport e benessere all'insegna della solidarietà e del binomio ambiente e salute per sensibilizzare e raccogliere fondi a sostegno dei progetti dell'Associazione.

- **Sognando Itaca e Un Mare di Solidarietà**

A Giugno si organizza il progetto "Sognando Itaca"/Un mare di Solidarietà una giornata di Vela terapia e delle diverse attività di riabilitazione psico-sociale a cui partecipano i pazienti onco-ematologici i loro familiari e gli operatori afferenti all'UOC di Ematologia di Pagani

- **Organizzazione Convegni ed eventi scientifici in collaborazione con l'Equipe di Ematologia**

❖ **RACCOLTA FONDI**

Durante le principali manifestazioni coordinate a livello nazionale a dicembre le "STELLE DI NATALE", a marzo-aprile le "UOVA DI PASQUA" i volontari dell'AIL allestiscono all'interno dell'Ospedale Tortora di Pagani un banchetto con i nostri gadget per la raccolta fondi. Periodicamente si possono organizzare attività locali di raccolta fondi.

Salerno, 10 Luglio 2025

IL PRESIDENTE
Dr.ssa Elvira Tulimieri

