



Esperienze Territoriali in Regione Campania:
la realizzazione dell'AFA nella
Azienda Sanitaria Locale di Salerno

Dott.ssa Rosamaria Zampetti

Dirigente Responsabile U.O.S.D. Promozione della Salute

Dipartimento di Prevenzione – ASL SALERNO

Attività Motoria

Una regolare attività fisica aiuta a:

- ▶ rafforzare ossa e muscoli,
- ▶ raggiungere e mantenere il peso forma,
- ▶ ridurre lo stress,
- ▶ migliorare la postura,
- ▶ aumentare la fiducia e l'autostima,
- ▶ socializzare.



Forme dell'attività fisica

Il concetto di **attività fisica** è molto ampio.

Secondo l'**OMS**, per “attività fisica” s'intende “**qualunque movimento determinato dal sistema muscolo-scheletrico che si traduce in un dispendio energetico superiore a quello delle condizioni di riposo**”. In questa definizione rientrano non solo le attività sportive, ma anche semplici movimenti come camminare, andare in bicicletta, ballare, giocare, fare giardinaggio e lavori domestici, che fanno parte della “attività motoria spontanea”. L'espressione “**attività motoria**” è sostanzialmente sinonimo di attività fisica e come tale viene di fatto utilizzata.

Con il termine di “esercizio fisico” si intende invece l'attività fisica in forma strutturata, pianificata ed eseguita regolarmente.

(Linee di indirizzo sull'attività fisica per le differenti fasce d'età e con riferimento a situazioni fisiologiche e fisiopatologiche e a sottogruppi specifici di popolazione)

Attività Fisica Adattata

L'Attività fisica strutturata, solitamente indicata come Attività Fisica Adattata (AFA) è rappresentata da **programmi di esercizi fisici non sanitari** di tipologia ed intensità appositamente calibrati per le condizioni funzionali di coloro a cui è offerta.

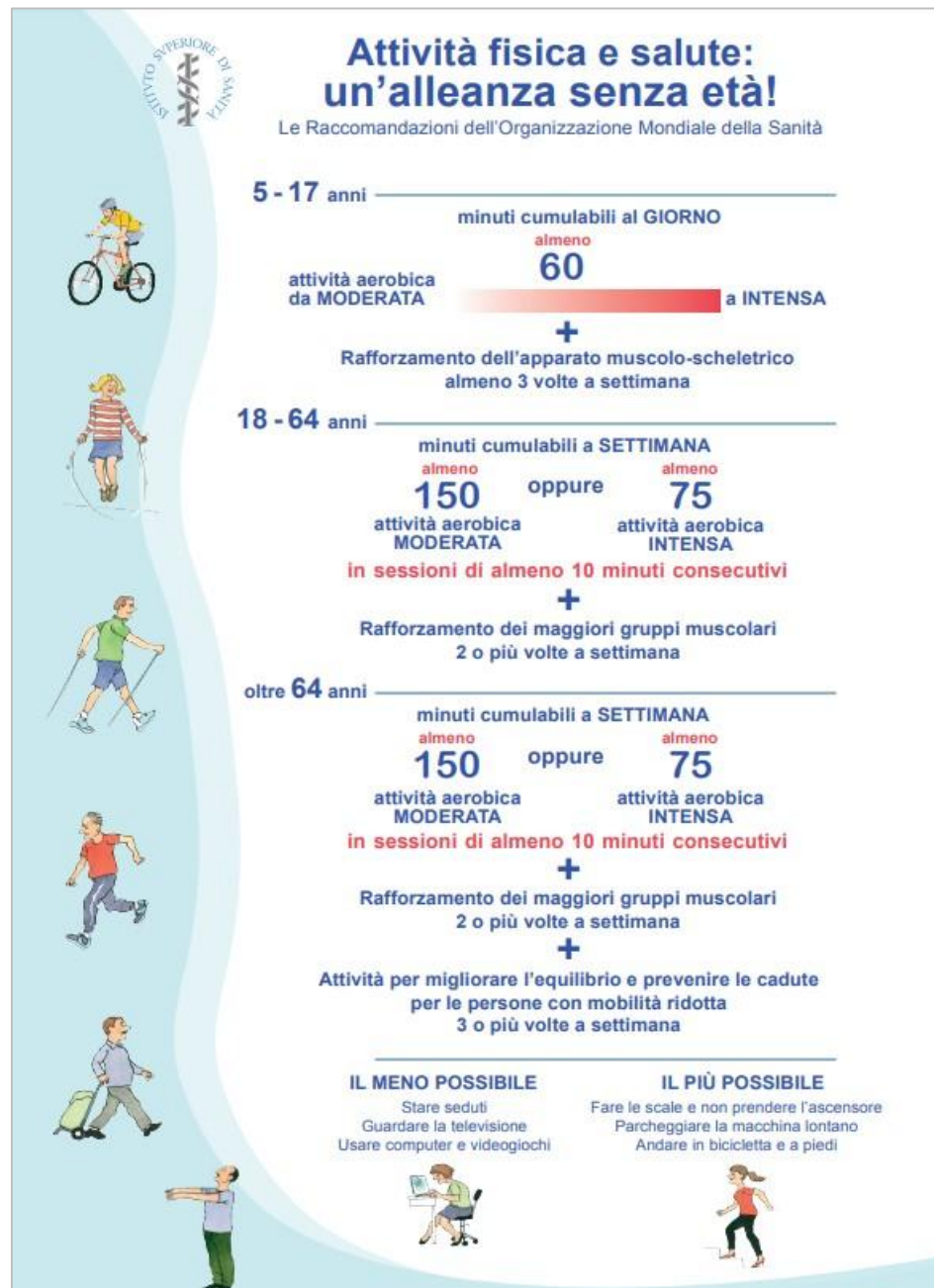
L'AFA è **salute orientata**, è destinata a persone con sindromi algiche da ipomobilità o da osteoporosi, con patologie croniche clinicamente controllate e stabilizzate o con disabilità fisiche, ed è finalizzata a favorire la socializzazione e promuovere stili di vita più corretti, nonché di ri-condizionare una persona al termine di un ciclo riabilitativo (in questo caso la stabilità clinica e riabilitativa deve essere accertata e opportunamente documentata dall'equipe medico-riabilitativa).

Le attività di AFA sono consigliate dal medico di medicina generale (MMG) o dallo specialista e sono svolte in gruppo sotto la supervisione di istruttori adeguatamente formati.

(Linee di indirizzo sull'attività fisica per le differenti fasce d'età e con riferimento a situazioni fisiologiche e fisiopatologiche e a sottogruppi specifici di popolazione)

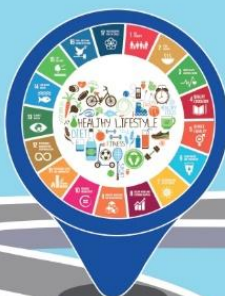
Attività fisica e Salute

I benefici dell'attività fisica sono tanti. In generale, migliora la qualità della vita e aumenta l'autostima e il senso di benessere psicologico. In chiave prettamente medica, riduce la mortalità da tutte le cause, riduce la malattia coronarica e la mortalità coronarica, aumenta il colesterolo HDL – quello “buono” – e riduce il colesterolo LDL (“cattivo”), riduce l'incidenza di cancro del colon, riduce la pressione arteriosa, incrementa la densità ossea e riduce l'incidenza delle fratture...



Catalogo Aziendale per le Attività di Educazione e Promozione della Salute 2022 - 2023

**Comunità
attive ed
ecosostenibili**



**Cittadini
consapevoli e
resilienti**



benessere
collaborare
scuola
alimentazione
**Rete
SPS**

**Scuole che
promuovono
salute**

Promozione della Salute Strategia Aziendale

L'AFA è uno dei ventitré Programmi di Educazione e Promozione della Salute presenti nel Catalogo Aziendale, con la finalità di mettere in grado, “abilitare” tutti gli individui a partecipare ad una regolare attività fisica durante l'intero arco di vita.

I Programmi del Catalogo sono coerenti con gli obiettivi del PNP e del PRP 2020/2025, con il PNE per la Salute 2021/27, condividono la vision dell'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile, vanno nella direzione del soddisfacimento dei LEA, e ciò rappresenta un ulteriore fattore favorente la piena implementazione dei programmi.

AREE TEMATICHE	PROGRAMMI
A. COMUNITÀ ATTIVE ED ECOSOSTENIBILI	“Agenda 2030 – One Health” Educare all’Ecosostenibilità e alla Salute di Uomo-Animale-Ambiente
	“A Spasso con la tua Schiena” Promozione della Corretta Postura e dell’Attività Motoria
	“Attività Fisica Adattata” A.F.A. – Comunità Attive
	“Cibo Sicuro – From Farm to Fork” Sicurezza Alimentare e ruolo protettivo della Dieta Mediterranea
	“Crescere Felix” Contrasto a Obesità/Sovrappeso in età scolare
	“Il giro del mondo in 80 ... germi!” Prevenzione delle Infezioni e Corretto Uso degli Antibiotici
	“Vivere in Armonia con gli Animali da Compagnia” Promozione di un Sano Rapporto Uomo-Animale-Ambiente
B. CITTADINI CONSAPEVOLI E RESILIENTI	“Attiva-Mente” Promozione Benessere e Salute Mentale
	“Battere le Ali” Promozione della Genitorialità Consapevole nei primi 1000 giorni di vita
	“Ben...Essere in Amore” Prevenzione delle Malattie Sessualmente Trasmissibili
	“Corso di Accompagnamento alla Nascita e Allattamento al Seno”
	“Free Life - Unplugged” Prevenzione delle Dipendenze da Sostanze e da Comportamenti
	“Fili d’Argento” Miglioramento della qualità di vita della Persona Fragile, del Caregiver, della Famiglia
	“Genitori... no Stress” Con e per le Famiglie
	“Informare ed Educare i Cittadini Adulti” Sapere=Salute
	“Insieme per la Sicurezza” Prevenzione degli Incidenti Stradali
	“Mi Voglio Bene” Prevenzione dei Tumori al colon retto, della cervice uterina, al seno
	“Sportello Amico Trapianti” Sensibilizzazione sulla Donazione di Organi e Tessuti
“Star Bene Insieme” Prevenzione dei fenomeni di Bullismo, Cyberbullismo e Devianza di Gruppo	
C. SALUTE A SCUOLA	“Condividere la Cronicità: gestione dei farmaci a scuola per diabete, asma, anafilassi, crisi convulsiva, malattia rara”
	“Primo Soccorso – Sintonizziamoci sul Cuore” Promozione della Cultura e delle Tecniche di Primo Soccorso
	“Punto Ti Ascolto a Scuola” Promozione del Benessere degli Adolescenti



Area Tematica A

“Comunità Attive ed Ecosostenibili”

- **PNP 2020-2025:**

PP1 - *“Scuole che Promuovono Salute”*;

PP2 - *“Comunità Attive”*;

PP9 - *“Ambiente, clima e salute”*.

- **Agenda 2030:**

Obiettivo 2 - *Porre fine alla fame, raggiungere la sicurezza alimentare, migliorare la nutrizione e promuovere un'agricoltura sostenibile*

Obiettivo 3 - *Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età*

Obiettivo 11 - *Rendere le città e gli insediamenti umani inclusivi, sicuri, duraturi e sostenibili*



Elementi di TRASVERSALITÀ con il PRP 2020-2025

PROGRAMMA	“Attività Fisica Adattata” A.F.A. – Comunità Attive
<p>Programmi Regionali trasversali di riferimento</p>	<p>PP01 Scuole che promuovono salute</p> <p>PP02 COMUNITÀ ATTIVE</p> <p>PP05 Sicurezza negli ambienti di vita</p> <p>PP09 Ambiente, Clima e Salute</p> <p>PL14 Sorveglianze di Popolazione ed equità</p> <p>PL16 MALATTIE CRONICHE NON TRASMISSIBILI: PREVENZIONE, INDIVIDUAZIONE PRECOCE E PRESA IN CARICO</p>
<p>Macro Obiettivo principale di riferimento</p>	<p>MO1 Malattie croniche non trasmissibili</p>
<p>Macro Obiettivo trasversale di riferimento</p>	<p>MO1 Malattie croniche non trasmissibili</p> <p>MO5 Ambiente, Clima e Salute</p>

Elementi di TRASVERSALITÀ con il PRP 2020-2025

PROGRAMMA	“Attività Fisica Adattata” A.F.A. – Comunità Attive
Obiettivi Strategici	<p>MO1-08 Promuovere l’adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età e nei setting di vita e di lavoro, integrando cambiamento individuale e trasformazione sociale</p> <p>MO1-10 Sviluppare la gestione proattiva dei fattori di rischio modificabili della demenza al fine di ritardare o rallentare l'insorgenza o la progressione della malattia</p> <p>MO1-17 Identificare precocemente e prendere in carico i soggetti in condizioni di rischio aumentato per MCNT e/o affetti da patologia in raccordo con le azioni del Piano Nazionale Cronicità</p> <p>MO1-18 Favorire nelle città la creazione di contesti favorevoli alla salute anche attraverso lo sviluppo di forme di mobilità sostenibile e la creazione di aree verdi e spazi pubblici sicuri, inclusivi e accessibili anche alle persone più anziane</p> <p>MO1-19 Ridurre la prevalenza di anziani in condizioni di fragilità</p> <p>MO5-01 Implementare il modello della “Salute in tutte le politiche” secondo gli obiettivi integrati dell’Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile e promuovere l'applicazione di un approccio One Health per garantire l'attuazione di programmi sostenibili di protezione ambientale e di promozione della salute</p>

Elementi di TRASVERSALITÀ con il PRP 2020-2025

PROGRAMMA	“Attività Fisica Adattata” A.F.A. – Comunità Attive
<p>Linee Strategiche di Intervento</p>	<p>MO1LSd Sviluppo di programmi di promozione della salute, anche trasversali ai principali fattori di rischio, condivisi tra Servizi sanitari e sociosanitari, istituzioni educative e datori di lavoro, attivando reti e comunità locali, finalizzati a: contrastare il consumo di prodotti del tabacco, il consumo dannoso e rischioso di alcol, a ridurre l’inattività fisica e sedentarietà, a contrastare l’obesità/sovrappeso, in particolare quella infantile,</p> <p>MO1LSk Sviluppo di programmi finalizzati alla riduzione del rischio per MCNT e alla presa in carico delle persone affette da patologia, per una gestione integrata e sistemica della cronicità, attraverso: interventi volti a promuovere competenze e comportamenti salutari nelle persone sane e malate e loro Caregiver, offerta di counseling individuale anche in contesti opportunistici, per il contrasto del tabagismo e del consumo rischioso e dannoso di alcol e la promozione di sana alimentazione e attività fisica, attivazione di interventi strutturati di esercizio fisico, attivazione di procedure e percorsi preventivi e terapeutico-assistenziali integrati con interventi per le persone già affette da patologia.</p> <p>MO1LSm Implementazione di programmi trasversali che impattino sui fattori di protezione per un invecchiamento in buona salute e con ridotto carico di malattia e disabilità (empowerment individuale e dei Caregiver, stili e ambienti di vita, condizioni e risorse sociali, rete di sostegno e di assistenza, etc.)</p> <p>MO5LSI Partecipazione a Tavoli tecnici inter istituzionali sulle tematiche dell’Urban Health e promozione delle Urban Health Strategies</p> <p>MO5LSm Interventi di formazione sull’adozione di strategie e interventi per sviluppare la salute costruendo ambienti favorevoli, indirizzati ai Dipartimenti di prevenzione e agli Ordini professionali coinvolti</p>

Elementi di TRASVERSALITÀ con i LEA

PROGRAMMA	“Attività Fisica Adattata” A.F.A. – Comunità Attive
LEA	<p>F01 Cooperazione dei sistemi sanitari con altre istituzioni, con organizzazioni ed enti della collettività, per l’attuazione di programmi intersettoriali con il coinvolgimento dei cittadini, secondo i principi del Programma nazionale “Guadagnare salute” (DPCM 4.5.2007)</p> <p>F03 Prevenzione delle malattie croniche epidemiologicamente più rilevanti, promozione di comportamenti favorevoli alla salute, secondo priorità ed indicazioni concordate a livello nazionale</p> <p>F05 Promozione dell’attività fisica e tutela sanitaria dell’attività fisica</p>

Promuovere Salute

I Programmi di Promozione della Salute contenuti nel catalogo Aziendale costituiscono un modello operativo che adotta

- ✓ Approccio **intersectoriale** e *multistakeholder*
- ✓ Approccio per setting (**sanità, comunità, scuola, lavoro**) lungo tutto il percorso della vita (**life course**)

Il Catalogo Si propone di

- **Creare** nella comunità e nei suoi membri un livello di competenza, resilienza e capacità di controllo (empowerment) che mantenga o migliori il capitale di salute e la qualità della vita
- **Promuovere l'adozione di Stili di vita salutari** quali determinanti di salute e di benessere individuali, e principali fattori di contrasto alle MCNT
- **Sostenere il Cambiamento degli Stili di vita** secondo un'ottica di sistema e un'azione integrata sui determinanti di salute.

Health in all Policies

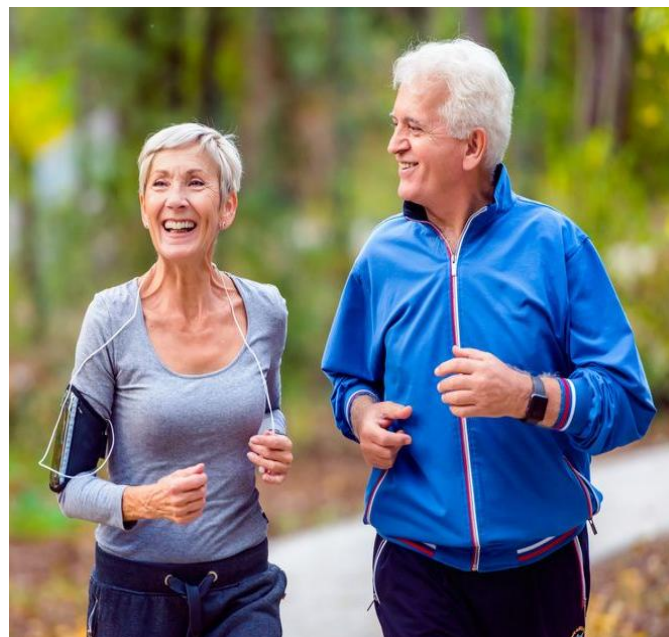


Promuovere Salute e Benessere per tutti e per tutte le età (life-course)

Agenda 2030 - Target 3.4

Entro il 2030, ridurre di un terzo la mortalità prematura da malattie non trasmissibili attraverso la prevenzione e il trattamento e promuovere benessere e salute mentale

La Salute dipende solo in parte dalla disponibilità di servizi sanitari per la prevenzione e la cura delle malattie, ma è in larga misura legata al **contesto economico, sociale/ambientale e politico nel quale si vive**, e agli stili di vita individuali (*i determinanti della salute*).



MCNT Determinanti

Le MCNT sono di **origine multifattoriale** poiché dovute alla **combinazione di più fattori di rischio modificabili**

Determinanti principali sono

- **l'inattività fisica,**
- **la cattiva alimentazione,**
- **il fumo,**
- **il consumo eccessivo di alcol,**
- **l'aumento epidemico di sovrappeso e obesità,**
- **con l'aumento dell'aspettativa di vita cresce parallelamente la probabilità di sviluppare MCNT.**

La prevenzione e l'educazione a stili di vita corretti possono frenare la diffusione delle malattie croniche.

NELLA POPOLAZIONE CAMPANA, i fattori di rischio comportamentali che influiscono sullo sviluppo di patologie significative, sono più frequenti che nel resto del Paese, con tendenza all'aumento.



La percentuale di **popolazione campana** che

- **fuma**
- **non svolge attività fisica**
- **vive una vita sedentaria**
- **ha un'alimentazione non corretta** o un **peso eccessivo**, **è superiore** rispetto a quella rilevabile in tutte le altre regioni italiane.

Dati Rapporto PASSI “Guadagnare salute Rapporto Regione Campania 2020” riguardo gli stili di vita

Sedentarietà

- **52.3% completamente sedentario**; 22.3% parzialmente attivo; 25.4% attivo.
- **La sedentarietà cresce all'aumentare dell'età** ed è più diffusa nelle donne, tra le persone con basso livello d'istruzione e quelle con maggiori difficoltà economiche.

Fumo

- **L'abitudine al fumo è più alta tra i 25 e i 49 anni**, tra gli uomini, tra i soggetti con più basso livello di istruzione e tra quelli con maggiori difficoltà economiche.

Consumo alcol

- **il 44.4%** della popolazione 18-69 anni **consuma alcol**, il **4.3%** beve alcol fuori pasto e l'**1.7%** lo assume abitualmente in quantitativi elevati.
- **Il consumo a maggior rischio è più frequente tra i giovani di età compresa tra i 18 e i 34 anni** (in modo particolare tra i 18-24enni), tra gli uomini, tra le persone con livello di istruzione medio alto e tra quelle che hanno minori difficoltà economiche.

Stato nutrizionale

- il 51.2% delle persone intervistate presenta un eccesso ponderale → **37.2% sovrappeso**, **13.7% obeso**.
- **L'eccesso ponderale aumenta con l'aumentare dell'età**; è maggiore negli uomini rispetto alle donne (rispettivamente 54% e 39%) e nelle persone con basso livello di istruzione.

Abitudini alimentari: Consumo di frutta e verdura

- il **57%** mangia **frutta e verdura almeno una volta al giorno**,
- il **32%** consuma **3-4 porzioni al giorno**,
- **solo l'8% consuma le 5 porzioni raccomandate giornalmente**.

MCNT

In Campania, la **prevalenza di tutte le principali patologie croniche** segnalate dai MMG nel 2020 è risultata **superiore alle medie nazionali**.

Il trend delle MCNT non è irreversibile. **Le azioni di prevenzione possono, ancora più della terapia, ridurre l'incidenza.**

Gli interventi messi in atto dall'ASL sulla popolazione e sull'individuo con Programmi educativi/informativi/formativi e di sensibilizzazione mirano ad **individuare in una fase precoce i soggetti in condizioni di rischio MCNT per indirizzarli in percorsi di prevenzione e diagnostici terapeutici appropriati.**

Gli Studi di Sorveglianza evidenziano **sottogruppi di popolazione a rischio maggiore**, nei confronti dei quali occorrono **interventi di prevenzione** relativi sia all'insorgenza della malattia che delle sue complicanze.

Uno stile di vita sano: la piramide della Salute



Stile di vita sano e attivo

Tutti gli operatori, sanitari e non, devono sensibilizzare le persone al cambiamento degli stili di vita introducendo:



controlli medici regolari



alimentazione
sana ed equilibrata



attività fisica sufficiente

Tipologie di intervento

Gli interventi di prevenzione e promozione di stili di vita salutari possono:

- essere condotti in **contesti** sanitari e non: ambulatori, scuole, luoghi di lavoro, palestre, farmacie e *“ogni qualvolta se ne presenti l’opportunità”*
- avere livelli variabili di **intensità** e **durata** con il **coinvolgimento di professionisti di settori diversi** (medici, veterinari, ambientalisti, economisti, sociologi, etc.)
- utilizzare **modalità** diverse in base alla specificità del contesto, al **ruolo** e alle **competenze** dell’operatore, al **tempo** a disposizione



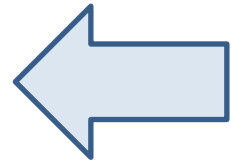
I corsi A.F.A. prevedono dei **protocolli di esercizi ben definiti**, svolti in gruppo, **condotti da istruttori laureati in Scienze Motorie**.



Riferimenti Normativi

- **PRP 2014/2019** Linea B “Benessere nella Comunità – Azione B.5
- **DGRC N 501 del 01/08/2017** “Approvazione Atto di Indirizzo delle Attività di promozione e educazione alla Salute nelle AA.SS.LL. della Regione Campania
- **“Linee di Indirizzo Regionali** sulla Promozione dell’Attività Fisica Adattata (AFA) in soggetti con MCNT stabilizzate” **DGRC 194/2018**
- **Procedure Applicative** delle “Linee di Indirizzo Regionali sulla Promozione dell’Attività Fisica Adattata (AFA) in soggetti con MCNT stabilizzate” **D.D. n. 15 del 30/09/2019**
- **Linee di Indirizzo sull’Attività Fisica** per le differenti Fasce di età e con riferimento a situazioni fisiologiche e fisiopatologiche e a sottogruppi specifici di popolazione - Accordo Stato-Regioni 07/03/2019
- **Revisione delle raccomandazioni** per le differenti fasce d’età e situazioni fisiologiche e nuove raccomandazioni per specifiche patologie”. Rep. Atti n. 219/CSR del 3 novembre 2021
- **PRP anno 2020** - Linea B.7 DGRC n.320 del 30/06/2020
- **PNP 2020-2025 - PP2 “Comunità Attive”**
- **PRP 2020-2025 - PP2 “Comunità Attive” - PL 16 “Malattie croniche non trasmissibili: prevenzione, individuazione precoce e presa in carico”**

Deliberazione N. 194



Assessore

Presidente Vincenzo De Luca



DIR.GEN./ DIR. STAFF (*)	U.O.D. / Staff
DG 04	91

Regione Campania

GIUNTA REGIONALE

SEDUTA DEL

04/04/2018

PROCESSO VERBALE

Oggetto :

Approvazione "Linee d'indirizzo regionali per le AA.SS.LL. sulla promozione dell'Attività Fisica Adattata (AFA) in soggetti con Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT) stabilizzate". Con allegato



Giunta Regionale della Campania

DECRETO DIRIGENZIALE

DIRETTORE GENERALE/
DIRIGENTE UFFICIO/STRUTTURA

DIRIGENTE UNITA' OPERATIVA DIR. / DIRIGENTE
STAFF **dott.ssa Guida Antonella**

DECRETO N°	DEL	DIREZ. GENERALE / UFFICIO / STRUTT.	UOD / STAFF
15	30/09/2019	4	91

Oggetto:

DGR n° 194 del 4.4.2018. Approvazione della "Procedura applicativa delle linee d'indirizzo regionali per le AA.SS.LL. sulla promozione dell'Attività Fisica Adattata (AFA) in soggetti con Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT) stabilizzate".

Criteri di inclusione nei Programmi di Attività Fisica Adattata

Le persone a rischio o affette da MCNT che possono trarre giovamento dall'AFA sono quelle caratterizzate da

- 1. Condizioni cliniche stabili**
- 2. Nessuna necessità di monitoraggio clinico (ospedalizzazione)**
- 3. Raggiungimento dei traguardi sanitari riabilitativi ipotizzati, in accordo alle Linee Guida e alle conoscenze scientifiche a disposizione**

Il ruolo degli operatori sanitari

Promuovere la pratica di **attività fisica** nelle persone in buona salute, così come in quelle portatrici di fattori di rischio o con patologie croniche, tenuto conto dei criteri di inclusione/esclusione riportati in precedenza. esa in carico della persona e l'indicazione alla pratica dell'AFA sono sempre un intervento sanitario a carico del Servizio Sanitario Regionale, richiede l'**integrazione organizzativa e professionale** tra il Medico di Medicina Generale o il Pediatra di Libera Scelta ed il Medico Specialista.

Percorso paziente

Individuazione degli assistiti che possono beneficiare dell'AFA

a. **MMG o PLS**

b. **Medico specialista**

c. **Servizi di riabilitazione e fisioterapisti**

- valutato che il proprio assistito beneficerebbe dell'AFA e tenuto conto dei criteri di inclusione di cui al punto c.1 delle linee di indirizzo allegate alla DGR n.194 del 04.04.2018, *consiglia* tale attività su **apposito modello**, o su propria carta intestata, indicando le patologie/disabilità di cui soffre ed eventuali fattori di rischio (es. precedenti cadute) utili al Centro erogatore dell'AFA e la *tipologia di programma AFA*
- Il paziente può anche chiedere al MMG o PLS la *sintesi* del suo *stato di salute* per consegnarlo al Centro Erogatore
- **Il MMG o il PLS informa l'assistito della "Rete Territoriale AFA per la Salute" insistente nel territorio dell'ASL di competenza**

Percorso paziente

Si precisa che **l'accesso all'AFA non richiede la presentazione della certificazione medica** prevista dal Decreto del Ministero dell'8 agosto 2014 *“Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica”*, indipendentemente dalla natura dei soggetti erogatori

L'assistito si reca presso la sede di erogazione AFA scelta nell'ambito della “Rete Territoriale AFA per la Salute” dove viene preso in carico da personale specializzato che, in base alle informazioni sullo stato di salute ricevute e all'eventuale **valutazione funzionale e del rischio caduta, predispone un programma AFA**

La Struttura/Soggetto erogatore che eroga l'AFA inserisce in apposito database informatico le informazioni richieste

Su richiesta dell'utente, o quando lo specialista che eroga l'AFA lo ritenga opportuno, **la Struttura/Soggetto erogatore** rilascia all'utente una *breve relazione* nella quale sono indicati: i dati dell'eventuale **analisi funzionale e del rischio caduta** registrata all'accettazione, **il programma svolto**, gli *eventuali progressi* conseguiti evidenziati dalla valutazione dello stato **di fitness** all'inizio dell'attività e al momento del rilascio della relazione

Utente

Medico curante

Pediatra di libera scelta

Medico Specialista (che ha in cura il paziente)

INVIO IN AFA

Compilazione scheda informativa on line che definisce la Tipologia AFA (A-B) e invia alla struttura territoriale AFA scelta dal soggetto fruitore

STRUTTURA

Valutazione delle condizioni fitness iniziali del soggetto effettuata dal laureato in scienze motorie con compilazione scheda su piattaforma on line. Impostazione del programma di esercizio fisico in relazione alla tipologia AFA(A – B), con numero di sedute programmate ed erogate

MONITORAGGIO

STRUTTURA Valutazione fitness periodica del soggetto con aggiornamento dei dati in Piattaforma AFA
ASL Monitoraggio con accesso in Piattaforma e con visite alle strutture

Tipologie di Programma AFA

- **Tipologia A)** per persone con *sindromi croniche stabilizzate che non limitano le capacità motorie di base o della cura del sé* (es: sindromi algiche da ipomobilità e/o con rischio di fratture da fragilità ossea ed osteoporosi)
- **Tipologia B)** per persone con Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT) stabilizzate *anche con eventuale limitazioni della capacità motoria e disabilità stabilizzata*



Sono esclusi da tutti i programmi AFA i soggetti con instabilità clinica nonché con sintomatologia acuta o post acuta aggredibili con programmi di cura e riabilitazione per i quali la risposta è esclusivamente sanitaria.

Dalle linee di indirizzo del Ministero della Salute

Si può considerare l'idea di riprendere o iniziare l'attività fisica

- **6 mesi** dopo un intervento di Cardiocirurgia
- **3 mesi** dopo un intervento di Chirurgia maggiore
- **1-3 mesi** dopo aver raggiunto un buon controllo glicemico a seguito dell'esordio del diabete
- **1 anno** dopo lo stop-therapy di malattie oncologiche
- **In qualsiasi** momento privo di complicanze infettive per una persona affetta da fibrosi cistica
- **In presenza** di un buon controllo ventilatorio in un paziente con Asma
- **Dopo** la stabilizzazione clinica e sotto adeguato controllo terapeutico in un soggetto trapiantato

Azioni intraprese dall'ASL Salerno per l'“AFA”

Incontri con i Medici

- **Riunione con le sigle sindacali MMG, PLS, Medici Specialisti dell'ASL Salerno** in data 30/01/2019 per promuovere l'AFA
- **Riunione con il Comitato Aziendale di Medicina Generale** in data 15/07/2020 per concordare le procedure che consentono l'arruolamento dei soggetti in AFA da remoto e in presenza
- **Riunione con il Comitato Aziendale di Medicina Generale** in data 22/07/2020 per confronto sulla modalità di esecuzione dell'AFA con successivo invio della documentazione relativa al programma AFA in data 06/08/2020
- **Incontro con il Presidente dell'Ordine dei Medici** per la divulgazione del programma AFA/AFA on line e l'inserimento sul sito del modulo Informativo in data 13/04/2021

Azioni intraprese dall'ASL Salerno per l'“AFA”

- **Recepimento delle Linee di Indirizzo Regionali AFA** in data 27/04/2018 – Delibera DG ASL Salerno n. 383/2018
- **Approvazione Avviso pubblico per Manifestazione di interesse** per la partecipazione alla Rete Territoriale AFA per la Salute – Delibera DG n. 407 del 16/12/2019
- **Istituzione Tavolo Tecnico Aziendale AFA** in attuazione del Decreto Dirigenziale n. 15 del 30/09/2019 – Delibera DG n. 408 del 16/12/2019
- **Insediamiento Tavolo Tecnico Aziendale AFA** in data 29 Gennaio 2020
- **Tavolo Tecnico Aziendale AFA** in data 19/02/2020 per valutazione delle Istanze di partecipazione alla Rete Territoriale AFA per la Salute con **n. 23 strutture idonee**
- **Tavolo Tecnico Aziendale AFA** in data 18/03/2020 per la predisposizione modulistica AFA: Scheda di ingresso e di valutazione fitness, a cura delle strutture eroganti; Modulo informativo/prescrittivo a cura del medico o medico specialista
- **Incontro tra Tavolo Tecnico Aziendale e Tavolo Tecnico Regionale** in data 18/02/2021 per la presentazione della modulistica per l'Attività Fisica Adattata prodotta dall'ASL Salerno

SCHEDA A CURA DELLE STRUTTURE EROGANTI AFA

COGNOME	NOME		DATA DI NASCITA
PROFESSIONE	ALTEZZA	PESO	BMI

Dati informativi

Pratici attività domestiche- giardinaggio?	NO	SI
Sei una persona attiva ?	NO	SI
Se si quante ore dedichi all'attività fisica?	NO	SI
Hai qualche allergia (per esempio pollini, polvere, farmaci, cibi, punture d'insetto)?	NO	SI
Vista: porti occhiali e/o lenti a contatto?	NO	SI
Udito: hai problemi di udito?	NO	SI
Fuma	NO	SI
Sigarette/die n.		
Alcool	NO	SI

SCHEDA DI VALUTAZIONE SOGGETTI IN AFA

• VALUTAZIONE FORZA	Follow up 0
	Follow up 3 mesi
	Follow up 6 mesi
	Follow up 12 mesi
• VALUTAZIONE RESISTENZA	Follow up 0
	Follow up 3 mesi
	Follow up 6 mesi
	Follow up 12 mesi
• VALUTAZIONE FLESSIBILITA'	Follow up 0
	Follow up 3 mesi
	Follow up 6 mesi
	Follow up 12 mesi

• TIPOLOGIA AFA PRESCRITTA	A
	B

- Valutazione Fitness a cura delle strutture eroganti AFA
- Valutazione funzionale a cura del team riabilitativo

MODULO INFORMATIVO
A CURA DEL
M.M.G. P.L.S. MEDICO SPECIALISTA

Sig./Sig.ra _____ Data di Nascita _____

Affetta da patologia stabilizzata (specificare) :

Eventuali fattori di rischio (es. precedenti cadute):

Si consiglia Attività Fisica Adattata (AFA): Tipologia A Tipologia B

Medico Proponente: _____

Tel. / Cell. _____

Medico di Medicina Generale o Pediatra di Libera Scelta Medico Specialista

Data ____/____/____

Firma dell'Assistito per il consenso

Timbro e Firma del Medico

TIPOLOGIA DI PROGRAMMA AFA

Tipologia A) Per persone con sindromi croniche stabilizzate che non limitano le capacità motorie di base o delle cure del se' (es: sindromi algiche da ipomobilità e/o con rischio di fratture da fragilità ossee e da osteoporosi);

Tipologia B) Per persone con Malattie Croniche non Trasmissibili (MCNT) stabilizzate anche con eventuali limitazioni delle capacità motoria e disabilità stabilizzata.

Annotazioni

Strutture/soggetti erogatori

- SSD Polisportiva "La Filanda" di Renzullo Leonilda **Sarno** Tel.3890919342
- Polisportiva Rocchese di Pagano Antonio **Roccapiemonte** Tel.3332396560
- ASD Obiettivo Danza di Emanuele Salvatore **Pagani** Tel.3356109392
- Fit Med s.r.l. di Sica Antonietta **Cava de Tirreni** Tel. 3394016638
- A.S.D. Athletic Center di Gallo Miranda **San Mango Piemonte** Tel.3451632860
- Cooperativa Sociale Il Cantico di Emanuele Scifo **Battipaglia** Tel.3334989724
- A.S.D. Ginnastica Salerno di Sulce Juliana **Salerno** Tel.089/2582245
- I.P.R.H.A srl di Maiorano Emilio **Rocccaspide** Tel.3290691545
- Rober .Martin. srl di Maiorano Emilio **Eboli** Tel.3351005099
- Medical R. di Coccaro Nicola **Vallo della Lucania** Tel. 3485446630.
- Centro Juventus di Coccaro Nicola **Vibonati** Tel.3485246631
- Centro FKT Cilento di Luongo Nello **Orria** Tel.3939455815
- Centro FKT Cilento di Luongo Nello **Vallo della Lucania** Tel.3939455815
- Fisioterapia di Angelo Pipolo **Albanella** Tel.3485246630
- Ortokinesisi srl di Nicola Coccaro **Piaggine** Tel.3485246631
- ASD MaryGio' Dance di Giovanni Matrone Capaccio **Paestum** Tel.3383091883
- Prometeo 82 coop. soc. di M.cristina Cavaliere **Salerno** Tel.3935574918
- Studio di fisioterapia di Pannullo Antonio **Nocera Inferiore** Tel.3386870003
- Wellness Center ASD di Schettino Anna **Scafati** Tel.3511024354
- ASD Snelliform 18 di Nappi Alessandro **Scafati** Tel.3458177363
- Welldance sas di Pecoraro Gelsomina **Battipaglia** Tel.3357463315
- ELYSIUM SPORT SSD ARL di Daniso Ludovica **Agropoli** tel. 3935052847
- ASD NEW ELYAN RITMICA di Palatucci Anna **Salerno** tel.3391773545
- Autismo e Aba coop. Soc. di Amelia Mangiacapra **Pagani** tel.3511616046
- Polisportiva Virtus di Agostino De Chiara **Baronissi** tel.3921392228
- Golden Fitness ASD Di Zoura Despina **Pagani** tel.3347628237
- Comune Cosimo Fabiano di **Castel San Lorenzo** tel.338536728
- ASD PROGETTO Danza di Vicidomini Giuseppina **Nocera Inf.** tel.3282120168
- ASD UNDERCITY BALLET di Sabatino Lordi **Cava Dei Tirreni** tel.3929717444
- Studio Cilento Fisioterapia di Agresti Angelo **Torchiera** tel.3339640339
- METASPORT SSD ARL di Alberico Donato **San Rufo** tel. 335202172
- ASD SPACE FITNESS WELLNESS D'ELITE di Aiuto Andrea **Castellabate** tel.3516820739
- KIROCENTER di Imbriaco Vincenza **Vallo della Lucania** tel. 3498664626
- ASD DANCE FOR LIFE di Landi Giovanni **Mercato San Severino** tel.3405460149
- Vitalica di Aniello Gaito **Lavorate** tel.3483326131

Incontri Tavolo Tecnico – Strutture Eroganti

- Tavolo Tecnico Aziendale con strutture eroganti AFA in data 09/11/2020 per implementare e rimodulare il percorso AFA /AFA on-line
- Tavolo Tecnico Aziendale con strutture eroganti AFA in data 19/11/2020 per un confronto sul materiale prodotto dall'ASL e sulla modalità di attuazione dell'AFA on-line
- Tavolo Tecnico Aziendale con strutture eroganti AFA in data 02/12/2020 per la condivisione della modulistica e dei programmi AFA proposti dalle strutture
- Tavolo Tecnico Aziendale con strutture eroganti AFA in data 11/12/2020 per un confronto sulla definizione della scheda di valutazione, sull'elaborazione della scheda di gradimento e sulla creazione del database
- Tavolo Tecnico Aziendale con strutture eroganti AFA in data 23/12/2020 per procedere alla stipula dell'accordo di collaborazione e alla definizione del database

Azioni intraprese dall'ASL Salerno per l'“AFA”

- **SOTTOSCRIZIONE DEGLI ACCORDI DI COLLABORAZIONE TRA ASL SALERNO E SOGGETTI EROGATORI AFA** in data 20/01/2021 per la COSTITUZIONE DELLA “RETE TERRITORIALE AFA PER LA SALUTE”
- Realizzazione **bollino identificativo** strutture appartenenti alla Rete Territoriale AFA
- Corso di **Formazione ECM** “Attività Fisica Adattata per le diverse fasce d'età” in data 15/03/2021 in webinar organizzato dall'ASL Salerno e rivolto a tutte le ASL della Regione Campania: medici, operatori sanitari e soggetti erogatori AFA
- **Attivazione AFA/AFA on line** con comunicazione alle strutture/soggetti erogatori AFA e assegnazione del bollino identificativo in data 26/03/2021
- **Invio nota informativa di attivazione AFA/AFA on line** in data 29/03/2021 ai Direttori Sanitari di Distretto, ai Responsabili delle UU.OO. Riabilitazione ed ai Responsabili UU.OO. Assistenza Primaria al fine di consentire la diffusione di tale pratica
- Predisposizione **materiale divulgativo per palestre, studi medici e ambulatori distrettuali** da diffondere anche attraverso social e siti web

IL PROGRAMMA AFA PUÒ MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA TUA VITA!

*Il movimento è il principio fondamentale per tenersi
in forma e per favorire la socializzazione.
Orienta le persone verso uno stile di vita sano!*

LA SCHEDA DI ADESIONE

*Sarà compilata
dal tuo Medico Curante*

ASL SALERNO Via Nizza, 146 - 089.691111

Dipartimento di Prevenzione

- **U.O.S.D. Promozione della Salute**
Via Torrione 113, Salerno - Tel. 089.692747 - 692748 - 692416
- **U.O.S. Medicina dello Sport**
Via F. Ricco, Nocera Inferiore Tel. 081.9212606 - 9212612

www.aslsalerno.it



AFA

Attività
Fisica
Adattata



PROMOZIONE DI STILI DI VITA ATTIVI E SOCIALIZZANTI

*Un programma di attività fisica
pensato su misura per te!*

L'Azienda Sanitaria **ASL Salerno** promuove l'**Attività Fisica Adattata (AFA)**, una serie di programmi di attività fisica per conservare e migliorare le attività motorie e/o residue e post-riabilitative.

Grazie ad una serie di esercizi fisici e sotto la guida di personale esperto potrai mantenerti in forma e avere effetti positivi sul tuo stato psicofisico.

L'**AFA** riesce a contenere la progressione di alcune **Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT)** e problematiche invalidanti legate all'avanzamento dell'età.

Il **Medico di Medicina Generale (MMG)** o il **Medico Specialista può inviarti a questa attività** per essere inserito in Gruppi AFA.

COS'É L'AFA?

- Un'Attività Fisica Adattata, non riabilitativa;
- Attività motoria per il mantenimento del benessere, la prevenzione della disabilità e per combattere l'ipomobilità;
- Esercizi fisici mirati svolti in gruppo per favorire la socializzazione e stili di vita più corretti;
- L'attività non è convenzionata dal SSN ma supervisionata dall'ASL per qualità e sicurezza;
- L'AFA è effettuata presso strutture sportive e/o ricreative inserite nella Rete Territoriale AFA per la Salute;

MODULO PER ADERIRE ALL'AFA a cura del **Medico curante o specialista**

Sig./Sig.ra _____ data di nascita _____

affetto da patologia stabilizzata (specificare) _____

eventuali fattori di rischio (es. precedenti cadute) _____

si consiglia attività fisica (AFA) Tipologia A Tipologia B

Tipologia A: per persone con sindromi croniche stabilizzate che non limitano le capacità motorie di base o della cura del sè (es. sindromi algiche da ipomobilità e/o con rischio di fratture da fragilità ossee e da osteoporosi);

Tipologia B: Per persone con Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT) stabilizzate anche con eventuali limitazioni della capacità motoria e disabilità stabilizzata;

MEDICO PROPONENTE

Medico di Medicina Generale

Medico Specialista

Pediatra di Libera Scelta

Data _____

Firma dell'assistito per il consenso _____

Timbro e firma del Medico _____

da consegnare ad una delle strutture eroganti AFA



Azioni intraprese dall'ASL Salerno per l'“AFA”

- Attivazione **Piattaforma Digitale AFA** in data 11/09/2021
- **2° Manifestazione di interesse** pubblicata sul sito ASL in data 03/11/2021 – Determina n. 44322 del 02/11/2021
- **Convocazione Tavolo Tecnico Aziendale AFA** in data 20/12/2021 per valutazioni delle Istanze di partecipazione alla Rete Territoriale AFA per la Salute
- **2° Sottoscrizione ACCORDO DI COLLABORAZIONE TRA ASL E SOGGETTI EROGATORI AFA** in data 07/02/2022 per l'ampliamento della “Rete Territoriale AFA per la Salute” con l'inserimento delle nuove strutture selezionate
- **Tavolo Tecnico AFA con Società di gestione Piattaforma AFA** in data 16/03/2022 per aggiornamenti

Costituzione della “Rete Territoriale AFA per la Salute”

**N. 35 Accordi di collaborazione tra ASL Salerno e
soggetti erogatori**



1° Manifestazione Interesse

- **Pubblicazione sul sito web Aziendale della Manifestazione d'Interesse** per la partecipazione alla “Rete Territoriale AFA per la Salute” in data 8 Gennaio 2020, con scadenza 29 gennaio 2020
- **Valutazione delle istanze** pervenute nel mese di febbraio 2020.
Sono pervenute 30 domande di partecipazione di cui: 3 escluse in quanto pervenute prima dell'08/01/2020, 4 non idonee per mancanza di requisiti, 23 risultano idonee.
- **Invio via PEC delle comunicazioni alle strutture risultate idonee** in data 16 e 17 Marzo 2020.
- **Stesura elenco delle strutture/soggetti erogatori** pubblici e privati in possesso dei requisiti per entrare a far parte della Rete Territoriale AFA per la Salute e pubblicato sul sito web Aziendale

2° Manifestazione di Interesse

- **Manifestazione d'interesse per la riapertura della partecipazione alla Rete Territoriale AFA per la Salute** determina n. 44322 del 02/11/2021 con scadenza 02/12/2021, pubblicata sul sito web aziendale in data 03/11/2021
- **Convocazione delle strutture idonee** in data 24/01/2022 per la sottoscrizione dell'Accordo di Collaborazione
- **Integrazione delle nuove strutture (n. 14) nella Rete Territoriale AFA per la Salute** in data 07/02/2022 a seguito della firma degli Accordi di Collaborazione da parte del Direttore Generale
- Pubblicazione elenco strutture aderenti alla Rete Territoriale AFA per la Salute: **n. 35 soggetti erogatori**

Elenco Strutture/Soggetti erogatori A.F.A.

Aggiornato al 25.03.2022

SSD Polisportiva “La Filanda” di Renzullo Leonilda – Sarno
Polisportiva Rocchese di Pagano Antonio – Roccapiemonte
ASD Obiettivo Danza di Emanuele Salvatore – Pagani
Fit Med s.r.l. di Sica Antonietta – Cava de Tirreni
A.S.D. Athletic Center di Gallo Miranda – San Mango Piemonte
Cooperativa Sociale Il Cantico di Emanuele Scifo – Battipaglia
A.S.D. Ginnastica Salerno di Sulce Juliana – Salerno
I.P.R.H.A s.r.l. di Maiorano Emilio – Roccadaspide
Rober Martin s.r.l. di Maiorano Emilio – Eboli
Medical R. di Coccaro Nicola – Vallo della Lucania
Centro Juventus di Coccaro Nicola – Vibonati
Centro FKT Cilento di Luongo Nello – Orria
Centro FKT Cilento di Luongo Nello – Vallo della Lucania
Fisiortokinesis s.r.l. di Angelo Pipolo – Albanella
Ortokinesis s.r.l. di Nicola Coccaro – Piaggine
ASD MaryGio’ Dance di Giovanni Matrone Capaccio – Paestum
Prometeo 82 coop. soc. di M. Cristina Cavaliere – Salerno
Studio di fisioterapia di Pannullo Antonio – Nocera Inferiore

Elenco Strutture/Soggetti erogatori A.F.A.

Aggiornato al 25.03.2022

Wellness Center ASD di Schettino Anna – Scafati
ASD Snelliform 18 di Nappi Alessandro – Scafati
Welldance sas di Pecoraro Gelsomina – Battipaglia
ELYSIUM SPORT SSD ARL di Daniso Ludovica – Agropoli
ASD NEW ELYAN RITMICA di Palatucci Anna – Salerno
Autismo e Aba coop. Soc. di Amelia Mangiacapra – Pagani
Polisportiva Virtus di Agostino De Chiara – Baronissi
Golden Fitness ASD di Zoura Despina – Pagani
Comune Cosimo Fabiano – Castel San Lorenzo
ASD PROGETTO Danza di Vicidomini Giuseppina – Nocera Inferiore
ASD UNDERCITY BALLET di Sabatino Lordi – Cava De' Tirreni
Studio Cilento Fisioterapia di Agresti Angelo – Torchiara
METASPORT SSD ARL di Alberico Donato – San Rufo
ASD SPACE FITNESS D'ELITE di Aiuto Andrea – Castellabate
KIROCENTER di Imbriaco Vincenza Pellare
ASD DANCE FOR LIFE di Landi Giovanni – Mercato San Severino
Vitalica di Aniello Gaito – Lavorate

N. 5 Corsi di Formazione ECM

- **“Pianificazione e Gestione di Azioni integrate di Promozione della Salute”** presso Sala Convegni ASL Salerno in data 21-22/11/2019
- **“Attività fisica adattata per le diverse fasce d’età”** in webinar in data 15/03/2021 organizzato dall’ASL Salerno rivolto alle ASL della Regione Campania
- **“Giornate Endocrinologiche Cilentane ”** in data 07/05/2022 a Padula
- **“Le competenze di counselling nella relazione professionale per guadagnare salute”** presso Hotel Mediterranea di Salerno in data 05/10/2022 e 06/10/2022
- **“La disabilità nel paziente anziano fragile”** presso l’ex Tabacchificio di Capaccio Paestum in data 26/11/2022



ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno

CORSO DI FORMAZIONE

Le Competenze di Counselling nella relazione professionale per Guadagnare Salute

SALERNO
5-6 Ottobre 2022

Hotel Mediterraneo
Via Generale Clark- Salerno

Il Progetto formativo è stato ideato dall’UOSD Promozione della Salute - Dipartimento di Prevenzione

Crediti ECM n. 16

ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno
Piano Formazione Aziendale 2022

“LA DISABILITÀ NEL PAZIENTE ANZIANO FRAGILE”

Sabato 26 Novembre 2022
dalle ore 9,00 alle ore 17,30

Ex Tabacchificio SAIM
Località Cafasso
Capaccio Paestum

An illustration of an elderly man and woman walking together. The man is on the left, wearing a green sweater and grey pants, with a white beard and mustache. The woman is on the right, wearing a pink sweater and a purple skirt, with her hair in a bun. Both are using walking sticks.

Seminari e Incontri informativi/formativi

- **Seminario di Studio e Approfondimento sull'AFA per i componenti del Tavolo Tecnico Aziendale AFA ed i Medici Specialisti** in data 17/02/2022 presso Sala Convegni ASL Salerno
- **Seminario di Studio e Approfondimento sull'AFA per le strutture della Rete Territoriale AFA per la Salute** e consegna credenziali del database in data 24/03/2022 presso Sala Convegni ASL Salerno
- **Seminario di Studio e Approfondimento sull'AFA rivolto a MMG, PLS, Medici Specialisti** in data 14/05/2022 presso Auditorium S. Alfonso M. De' Liguori di Pagani
- **Incontro informativo sull'AFA rivolto a MMG, PLS, Medici Specialisti** in data 22/06/22 presso Aula Magna del Presidio Ospedaliero di Agropoli

Seminari e Incontri informativi/formativi

- **Target: MMG, PLS, Specialisti Ambulatoriali, Medici Aziendali**
 - Salerno, via Nizza, in data 17/02/2022
 - Pagani, Auditorium "S. Alfonso M. de' Liguori", in data 14/05/2022
 - Agropoli, Presidio Ospedaliero, in data 22/06/2022
- **Target: Strutture sportive della Rete Territoriale AFA per la Salute**
 - Salerno, via Nizza, in data 24/03/2022
 - Pagani, Auditorium "S. Alfonso M. de' Liguori", in data 14/05/2022
 - Agropoli, Presidio Ospedaliero, in data 22/06/2022

ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno
Dipartimento di Prevenzione
UOSD Promozione della Salute

**ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
A.F.A.**
Strumento preventivo e terapeutico per
contrastare l'insorgenza e l'evoluzione delle
Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT)

**Seminario
di Studio e Approfondimento**

Giovedì
17 Febbraio 2022
Ore 09.30

ASL SALERNO
Sala Convegni
Via Nizza, n.146
Salerno

PROGRAMMA
Attività Fisica Adattata
A.F.A.



ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno
Dipartimento di Prevenzione
UOSD Promozione della Salute

**ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
A.F.A.**
Strumento preventivo e terapeutico per
contrastare l'insorgenza e l'evoluzione delle
Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT)

**Seminario
di Studio e Approfondimento**
rivolto alle
Strutture della Rete Territoriale A.F.A.

Giovedì
24 Marzo 2022
Ore 10.00

ASL SALERNO
Sala Convegni
Via Nizza, n.146
Salerno

PROGRAMMA
Attività Fisica Adattata
A.F.A.



ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno
Dipartimento di Prevenzione
UOSD Promozione della Salute

**ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
A.F.A.**
Strumento preventivo e terapeutico per
contrastare l'insorgenza e l'evoluzione delle
Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT)

**Seminario
di Studio e Approfondimento**

Sabato
14 Maggio 2022
Ore 10.00

**Auditorium
S. Alfonso M. de' Liguori**
Pagani

PROGRAMMA
Attività Fisica Adattata
A.F.A.



ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno
Dipartimento di Prevenzione
UOSD Promozione della Salute

**ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
A.F.A.**
Strumento preventivo e terapeutico per
contrastare l'insorgenza e l'evoluzione delle
Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT)

Incontro informativo
rivolto a
MMG, PLS, Specialisti Ambulatoriali

Mercoledì
22 Giugno 2022
Ore 12.00

**Aula Magna
Presidio Ospedaliero**
Agropoli

PROGRAMMA
Attività Fisica Adattata
A.F.A.



Eventi AFA

- **AFA Day 2021** in data 12/06/2021 in collaborazione con il Comune di Pagani e la partecipazione attiva dell'Istituto Alberghiero IPSSEOA e del Mercato Ortofrutticolo di Pagani
- **Presentazione Attività Fisica Adattata** in data 24/11/2021 presso l'Aula Consiliare del Comune di Castellabate
- **AFA Day 2022** in data 23/04/2022 presso l'ex Tabacchificio di Capaccio-Paestum
- Presentazione AFA alla “**Giornata dello Sport - La Sfida del Cuore - Agro in Movimento**” in data 05/06/2022 a Pagani
- Presentazione AFA alla “**Giornata dello Sport**” organizzata dal CONI di Salerno in data 05/06/2022
- Presentazione AFA alla “**Manifestazione A.S.D. Obiettivo Danza Pagani**” presso Auditorium S. Alfonso di Pagani in data 14/06/2022



ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno
U.O.S.D. Promozione della Salute
Dipartimento di Prevenzione
Tel. 089/ 692747 - 692748 - 692416



IL MOVIMENTO E' BENESSERE

ATTIVIAMOCI SOCIALIZZANDO

AFA DAY 2021

ATTIVITA' FISICA ADATTATA

SABATO 12 GIUGNO 2021 Ore 17:30

STADIO " MARCELLO TORRE " PAGANI (SA)

PROGRAMMA:

- Ore 17:30 Raduno Partecipanti
- Ore 18:00 Saluto Autorita'
- Ore 18:30 Dimostrazione Pratica AFA
- Ore 19:00 Musica e Movimento
- Ore 19:30 Degustiamo in Sicurezza
Concerto OnLiveStage & Friends



Eventi AFA



U.O.S.D. - PROMOZIONE DELLA SALUTE



PRESENTAZIONE ATTIVITÀ FISICA ADATTATA A.F.A.

24 Novembre 2021 - Ore 17.00
AULA CONSILIARE "C. GRANDE"
Comune di Castellabate

Saluti istituzionali:

Dott. Marco Rizzo
Sindaco Comune di Castellabate

Dott. ssa Marianna Carbutti
Assessore alle Politiche Sociali Comune di Castellabate

Intervengono:

Dott. ssa Marilyna Aloia
Direttore Sanitorio - Distretto Sanitario 70

Dott. Giovanni Nicoletti
Coordinatore Distretto 70 - Attività Promozione Salute

Dott. ssa Rosamaria Zampetti
Dirigente Responsabile U.O.S.D. - Promozione della Salute

Dott. ssa Ornella Marciano
Medico dello Sport US70
Referente Programma Attività Fisica Adattata

Moderatore:

Enrico Nicoletta
Responsabile Promozione Turistica e Culturale Comune di Castellabate



IL MOVIMENTO
E' **benessere**
ATTIVIAMOCI
socializzando



IL SINDACO
Marco Rizzo



ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno
Dipartimento di Prevenzione
UOSD Promozione della Salute



COMUNE DI
CAPACCIO PAESTUM

AFA DAY 2022

Promozione Attività Fisica Adattata (A.F.A.)

Sabato 23 Aprile 2022 Ore 9.30

"Tabacchificio" Loc. Cafasso, Capaccio Paestum (SA)

PROGRAMMA:

- Ore 09.30 Accoglienza partecipanti
- Ore 10.00 Saluto delle Autorità
Sindaco - Avv. Francesco Alfieri
Direttore DS 69 - Dott.ssa G. Arcaro
Direttore DS 70 - Dott.ssa M. Aloya
Referente Regione Campania Promozione Salute
- Ore 10.30 Presentazione Programma AFA
Dott.ssa R. Zampetti - Dirigente Responsabile
UOSD Promozione della Salute - ASL Salerno
- Ore 11.00 Presentazione Piattaforma
Digitale AFA
- Ore 11.30 AFA: a chi e perché?
Il punto di vista del medico
- Ore 12.00 Dimostrazione Pratica AFA
Strutture appartenenti alla "Rete
Territoriale AFA per la Salute"
- Ore 12.30 Salute in Movimento
con gli Istituti Scolastici presenti



Informazione / Sensibilizzazione



ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno
Dipartimento di Prevenzione
UOSD Promozione della Salute



RETE REGIONALE
ATTIVITÀ FISICA ADATTATA



REGIONE CAMPANIA



AFA

Attività
Fisica
Adattata



ASL Salerno
Dipartimento di Prevenzione
U.O.S.D. Promozione della Salute
PROGRAMMA
Attività Fisica Adattata
A.F.A.
RETE TERRITORIALE AFA PER LA SALUTE

PROMOZIONE DI STILI DI VITA ATTIVI E SOCIALIZZANTI

Un programma di attività fisica
pensato su misura per te!



ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno



RETE REGIONALE
ATTIVITÀ FISICA ADATTATA



REGIONE CAMPANIA

#ATTVIAMOCI IN CASA CON L' AFA



EMERGENZA COVID-19

#MANTENIAMOCIATTIVI

L'UOSD PROMOZIONE DELLA SALUTE

PROPONE CONSIGLI E SCHEDE PER TUTTE LE ETÀ

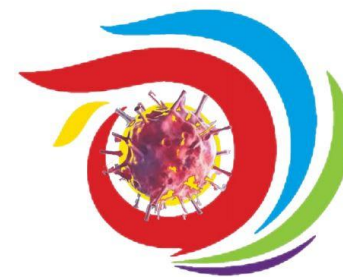
visita il sito
www.aslsalerno.it/manteniamociattivi
invia una e-mail a
dp.prosal@aslsalerno.it

INVIATA GRATUITAMENTE
Dott.ssa Antonietta Capasso - 3458693704
a171_capasso@aslsalerno.it

Dott.ssa Pellegrino Modialeone - 3454332715
md.pellegrino@aslsalerno.it



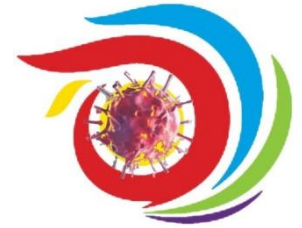
Manteniamoci Attivi



- Predisposizione del progetto “**Manteniamoci attivi**” pubblicato sul sito dell’ASL il 24/04/2020 con l’obiettivo di attivare o mantenere alcune abitudini sane che permettono di scandire il tempo e di organizzare al meglio la giornata soprattutto in relazione alla prolungata condizione di isolamento sociale dovuta al Covid 19
- Il progetto ha fornito un ulteriore supporto a tutta la popolazione che ha dovuto modificare radicalmente le abitudini quotidiane, ritrovandosi a vivere in casa, più o meno isolati. A tal proposito la UOSD Promozione della Salute ha rimodulato attività, strategie e schemi di Intervento creando anche spazi di comunicazione e di orientamento a cui far riferimento per ricevere supporto e consigli utili, allegando anche schede scaricabili dal sito web dell’Istituto Superiore di Sanità per trarre spunto su come fare attività fisica a casa in base alle diverse fasce di età.



Attiviamoci in casa con l'AFA



Programmazione del progetto **“Attiviamoci in casa con l'AFA”** pubblicato sul sito dell'ASL il 22/06/2020 redatto con l'obiettivo di contrastare l'evoluzione delle Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT) che risentono positivamente dell'esercizio fisico, opportunamente promosso e somministrato. A tal fine la Promozione della Salute, anche in virtù della gestione dell'emergenza Covid-19, ha individuato strategie idonee per garantire alla popolazione lo stato di buona salute, considerando che l'ipomobilità e la mancanza di movimento possono aggravare le condizioni fisiche dei soggetti con patologie croniche e disabilità. Pertanto per incentivare lo svolgimento dell'attività fisica si è pensato di proporre in via sperimentale l'Attività Fisica Adattata (AFA) anche a distanza avvalendosi del supporto dei dispositivi di connessione a disposizione delle stesse palestre in collegamento con le abitazioni dei soggetti partecipanti. Sarà la struttura/soggetto erogatore appartenente alla rete territoriale AFA per la salute promossa dall'ASL SA a valutare che il programma di intervento sia coerente con le procedure applicative delle linee di indirizzo regionali sulla promozione dell'AFA.



TO

WALK IN THE CITIES LAB

Disegnare le città del futuro

Pianificazione, innovazione design, ambiente e salute con una mobilità sostenibile attraverso il cammino.

Le emissioni diminuiscono quando i pedoni prendono il posto delle automobili e le città diventano più vivibili.

Le Città sono responsabili della salute dei propri Cittadini:
Correre e Camminare sono il modo più immediato ed efficace per il benessere e la salute nella Città

Con il contributo non condizionante di Novo Nordisk

Il Progetto FITWALKING

Il fitwalking è “l’arte del camminare”, significa letteralmente “camminare per la forma fisica”. Non è una semplice passeggiata, ma un’attività motoria-sportiva per il fitness, la salute e il benessere da praticare in relax, divertendosi. Associata alle terapie mediche aggiunge i benefici dell’attività fisica alla gestione della malattia nelle persone con Diabete ed è in questa direzione che converge il Progetto Fitwalking.

Il target è rappresentato dalle persone con diabete di tipo II, che per numero e proiezione rappresentano quantitativamente la stragrande maggioranza dei pazienti: i dati indicano che su 100 diabetici circa 95 appartengono alla categoria del diabete di tipo II.



Creazione della Piattaforma digitale di gestione del programma AFA

- Contratto per la creazione del Database AFA stipulato in data 06/07/2021
- Presentazione Piattaforma Digitale AFA in data 11/09/2021 presso l'Ordine Dei Medici di Salerno
- Rinnovo contratto Database AFA in data 12/07/2022

ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno
Dipartimento di Prevenzione
U.O.S.D. Promozione della Salute

**ATTIVITÀ FISICA ADATTATA
A.F.A.**

Strumento preventivo e terapeutico per
contrastare l'insorgenza e l'evoluzione delle
Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT)

CONFERENZA STAMPA

**Presentazione della
Piattaforma Digitale A.F.A.**

**Sabato
11 Settembre 2021
Ore 10.30**

Ordine dei Medici
Sala Convegni
Via S. Martiri Salernitani, 31
Salerno

ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno
Dipartimento di Prevenzione
U.O.S.D. Promozione della Salute
PROGRAMMA
Attività Fisica Adattata
A.F.A.

Aggiornamento Database

- In data 13/12/2022 incontro UOSD con i tecnici del database AFA per aggiornamenti delle integrazioni e formazione delle nuove funzioni.
- In data 12/01/2023 UOSD effettua formazione on line con i tecnici del database sulle modalità dei follow up e visione dei grafici.
- In data 17/01/2023 Inhand ha iniziato la formazione on line delle integrazioni effettuate sul database alle strutture che rientrano nella Rete AFA.
- In data 19/01/2023 Inhand ha effettuato la seconda giornata di formazione on line per le integrazioni effettuate sul database alle strutture che rientrano nella Rete AFA.
- In data 27/12/2023 si comunica alle strutture la possibilità di caricare le schede di invio in AFA in modo autonomo nel database previa formazione e successiva verifica dell'ASL.

Piattaforma Digitale A.F.A.



ASL



MEDICO



EROGATORE

I soggetti che comunicano attraverso la rete dell'A.F.A.

Dati 2022/2023

- Medici Attivi: **123**
- Erogatori: **35**
- Fruttori: **475**
di cui attivi **425**
- N. sedute A.F.A. effettuate: **4.028**
di cui **3762** nel **2022** e **266** nel **2023**



Accesso Generale alla Piattaforma – Livello I

ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno
Dipartimento di Prevenzione
U.O.S.D. Promozione della Salute



ACCESSO UTENTE

Username:

Password:

Accedi

Supporto Tecnico

Contact Center: 081 18098126

Attivo dal Lunedì al Venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 18.00

Powered by



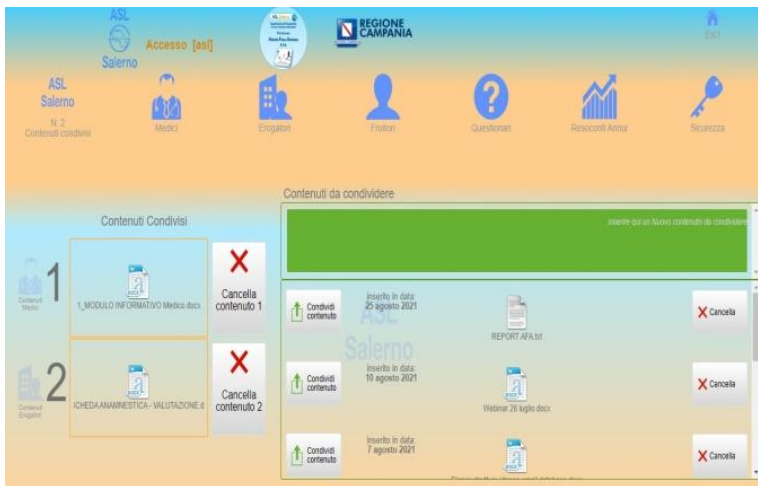
Caratteristiche della Piattaforma digitale di gestione del programma AFA – ASL Salerno

La piattaforma digitale di gestione del programma AFA è un servizio in cloud messo a disposizione **dall'ASL di Salerno**, sviluppato in collaborazione con **InHand – Integrated Solutions** per l'interoperabilità tra medici, erogatori e fruitori aderenti.

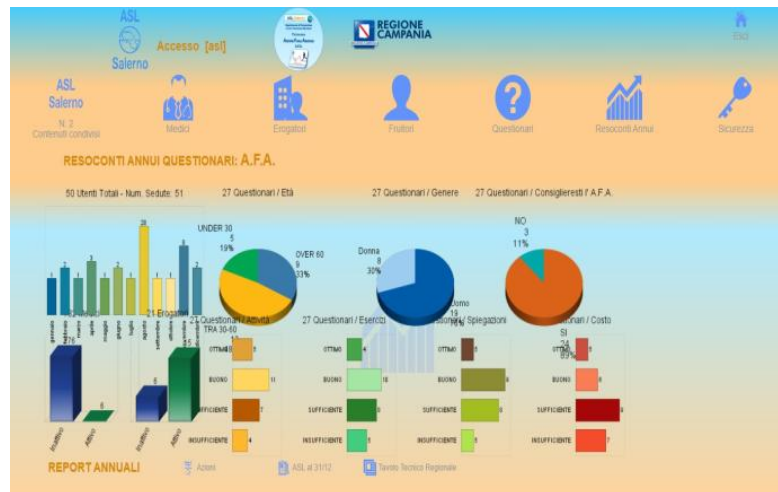
ASL

- ✓ **Accesso multiutente**
- ✓ **Gestione anagrafica delle figure coinvolte all'interno del programma AFA**
- ✓ **Condivisione della modulistica**
- ✓ **Gestione cartelle personali dei fruitori**
- ✓ **Supervisione dell'andamento del programma di attività fisica adattata**
- ✓ **Report statistico sulle performance e dei risultati raggiunti**

Caratteristiche della Piattaforma digitale di gestione del programma AFA – ASL Salerno



Condivisione della modulistica con la rete AFA



Resoconto annuale del programma AFA



Monitoraggio dei Soggetti Erogatori Rete AFA

Caratteristiche della Piattaforma digitale di gestione del programma AFA – Medico

L'accesso utente con i privilegi di **Medico** consente la gestione dell'anagrafica dei propri pazienti e l'assegnazione agli erogatori. Nella cartella personale dei fruitori è possibile inserire le patologie e i parametri previsti dal programma AFA.

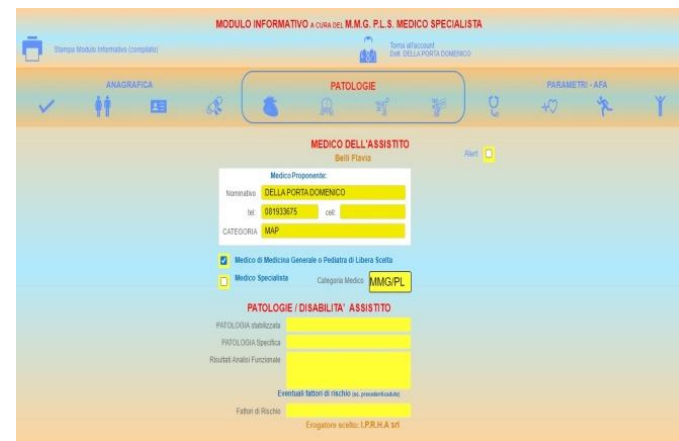
MEDICO

- ✓ **Accesso multiutente**
- ✓ **Gestione anagrafica dei fruitori del programma AFA**
- ✓ **Ricerca degli erogatori servizi del programma AFA**
- ✓ **Gestione cartelle personali dei fruitori**

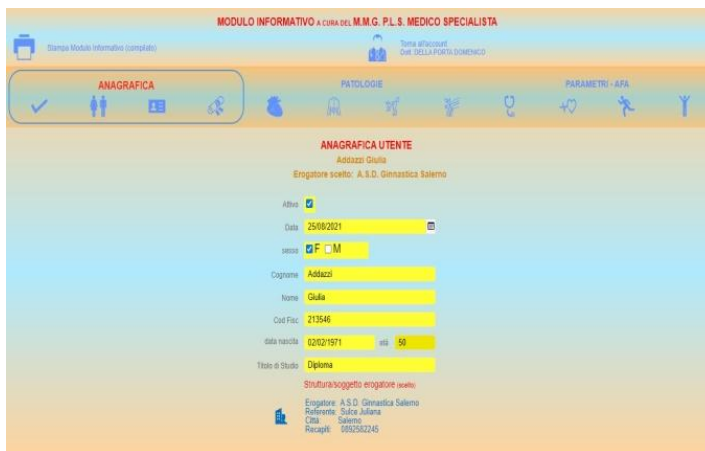
Caratteristiche della Piattaforma digitale di gestione del programma AFA – Medico



Ricerca degli erogatori servizi AFA



Gestione Patologie e parametri AFA



Gestione cartelle personali dei fruitori

Caratteristiche della Piattaforma digitale di gestione del programma AFA – Ente erogatore

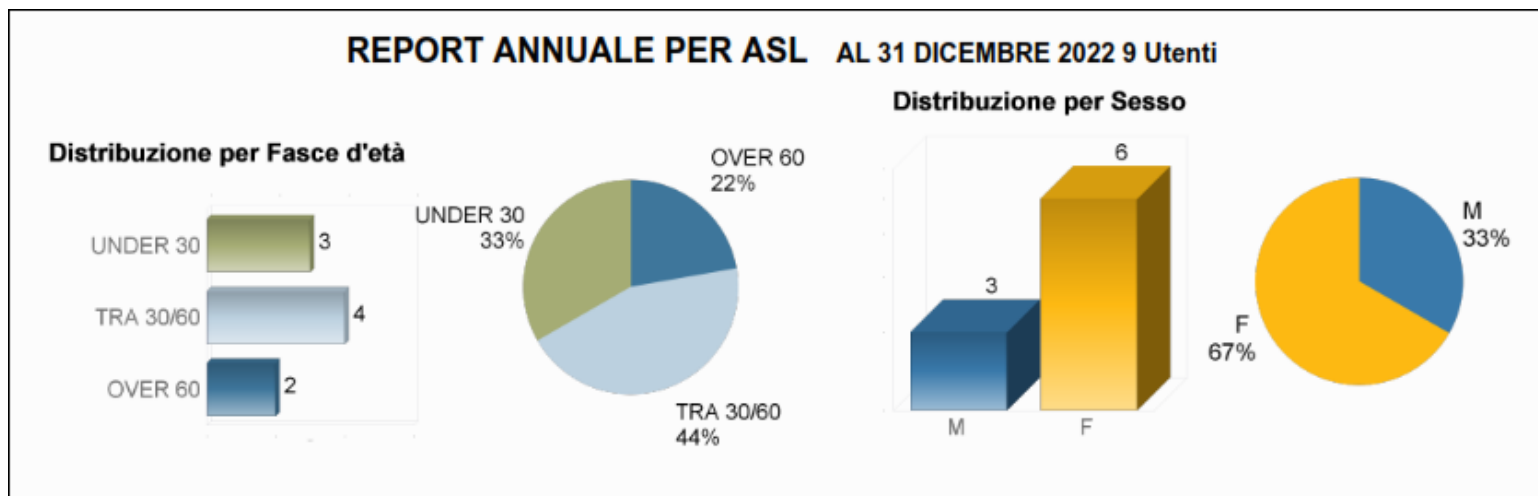
L'accesso utente con i privilegi dell'**Ente erogatore** consente alla struttura erogatrice la gestione dell'anagrafica del fruitore, della storia personale e le valutazioni periodiche sull'andamento del programma adottato.

EROGATORE

- ✓ **Accesso multiutente**
- ✓ **Gestione anagrafica dei fruitori del programma AFA**
- ✓ **Compilazione della storia personale del fruitore**
- ✓ **Valutazione periodica dei risultati raggiunti dal fruitore nel corso del programma AFA**

Report ASL

L'ASL può monitorare le attività A.F.A. e visualizzare il report statistico



OVER 60		<i>età</i>	<i>Titolo di Studio</i>	<i>Categoria Medico</i>	<i>Data</i>	<i>PATOLOGIA</i>	<i>Risultati Analisi Funzionale</i>	<i>Numero di Sedute Programmate Effettuate</i>
<i>Nominativo</i>	D'ANIELLO AUGUSTO	66	Laurea	Specialista	16/03/2022	ARTROSI	ZOPPIA FELICITA	
	sicartosa	75	Licenza Media	MAP	26/04/2022	ipertensione		
TRA 30/60		<i>età</i>	<i>Titolo di Studio</i>	<i>Categoria Medico</i>	<i>Data</i>	<i>PATOLOGIA</i>	<i>Risultati Analisi Funzionale</i>	<i>Numero di Sedute Programmate Effettuate</i>
<i>Nominativo</i>	BILANCIERI ANNA	55	Licenza Media	MAP	26/04/2022			
	Coppola Michela	41		Specialista	01/03/2022	Cervico-	Limitazione della mobilità della colonna	
	granata emilia	57	Licenza Media	Specialista	29/03/2022	Cervicobrachi	notevole limitazione articolare del tratto	
	SOMMA LUCA	38	Diploma	Specialista	06/04/2022	SPONDILOSI	LIMITAZIONE DELLA MOBILITA' DEL	
UNDER 30		<i>età</i>	<i>Titolo di Studio</i>	<i>Categoria Medico</i>	<i>Data</i>	<i>PATOLOGIA</i>	<i>Risultati Analisi Funzionale</i>	<i>Numero di Sedute Programmate Effettuate</i>
<i>Nominativo</i>	MARMO LUIGI PIO	15	Licenza Media	Specialista	14/04/2022			
				Specialista	26/04/2022	IPERLORDO	Esiti di frattura collo-piede DX con buon	

grazie!