

Salerno, 9 settembre 2021

## **Presentazione della Piattaforma Digitale A.F.A. per la gestione integrata del Programma Attività Fisica Adattata**

Sabato 11 settembre 2021 alle ore 10.30, presso la Sala Convegni dell'Ordine dei Medici di Salerno, la UOSD Promozione della Salute del Dipartimento di Prevenzione, nel quadro delle azioni dedicate all'A.F.A. - Attività Fisica Adattata, presenterà la **Piattaforma Digitale A.F.A.** dedicata ai Medici di Medicina Generale, alle palestre autorizzate ed agli utenti.

Si tratta di una piattaforma web che consentirà la comunicazione e la condivisione dei dati e delle informazioni tra le diverse tipologie di utenza coinvolte, grazie alla quale sarà possibile inserire i programmi e monitorare gli obiettivi di salute raggiunti.

L'utente potrà accedere al programma A.F.A. attraverso il proprio medico di Medicina Generale o il Distretto Sanitario di appartenenza, che provvederanno ad avviarlo presso la struttura sportiva che gli verrà assegnata, fra quelle individuate dall'Asl.

La **Piattaforma Digitale A.F.A.** costituirà, quindi, per le varie figure professionali coinvolte uno strumento prezioso per la gestione e la condivisione di dati e informazioni sull'andamento dell'attività, attraverso funzioni specifiche che consentono: a) la reportistica dell'attività fisica, b) la scheda anamnestica, c) digitalizzazione della modulistica per l'attivazione del percorso.

La Piattaforma è stata sviluppata in conformità alle linee Guida AGID (Agenzia per l'Italia Digitale) in termini di accessibilità, usabilità e interoperabilità dei dati della Pubblica Amministrazione.

E' utile ricordare che per gli utenti con patologie croniche stabilizzate, condizioni di fragilità, fattori di rischio, età avanzata e ridotta autonomia funzionale un'adeguata attività fisica è essenziale ai fini del mantenimento di un equilibrato stile di vita e per conservare un buono stato di salute. L'Attività Fisica Adattata, infatti, contribuisce a scongiurare l'incremento di tutte quelle patologie che sono favorite o aggravate da abitudini comportamentali scorrette, come il diabete, le malattie cardiovascolari, i tumori e le malattie respiratorie croniche e muscolo scheletriche.