



Presidio Ospedaliero Villa Malta di SARNO

Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia

Direttore f.f.: dott. Carlo Carravetta

Tel. 081 968 4955-4931

E-mail: posarno.ostetricia@aslsalerno.it

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Sala Convegni Ospedale Villa Malta – Sarno

Programma Gennaio – Febbraio 2024



1° INCONTRO 08/01 ore 15.00

Dott. Carravetta,

- Presentazione
- Regole del gruppo
- Conoscersi, Aspettative
- La valigia
- Stile di vita e nutrizione in gravidanza
- Movimento e respirazione



2° INCONTRO 16/01 ore 15.00

Dott. De Vivo

- Anatomia e modificazioni del corpo in gravidanza
- Pavimento pelvico
- Prendersi cura di sé
- Movimento e respirazione

3° INCONTRO 24/01 ore 18.00

Dott.ssa Gambardella – dott.ssa Citarella

- Le contrazioni
- Quando andare in ospedale
- Il travaglio e le sue fasi
- Paure ed ansie
- Movimento- respirazione

4° INCONTRO 31/01 ore 15.00

Dott. Marino – dott.ssa Gambardella

- Dolore: come affrontarlo
- Posizioni in travaglio
- Conoscere il movimento nella fase espulsiva
- Movimento – respirazione

5° INCONTRO 07/02 ore 15.00

Dott. Carravetta

- Taglio cesareo
- Anestesia
- Induzione, parto operativo , episiotomia

6° INCONTRO 14/02 ore 15.00

Dott. Brengola

- Igiene del neonato, cura del moncone ombelicale
- Benefici skin to skin e rooming-in
- Introduzione all'allattamento e fisiologia della mammella



7° INCONTRO 15/02 ore 15.00

Dott. Marino

- Allattamento
- Posizioni madre/neonato durante la poppata
- Il corpo dopo il parto, il post parto
- Visualizzazioni
- Movimento- respirazione

8° INCONTRO 20/02 ore 15.00

Dott. Colangelo

- Primo soccorso, disostruzione e rianimazione neonatale

9° INCONTRO 22/02 (dopo il parto) ore 15.00

Dott. Carravetta

- Conclusioni, feedback delle mamme
- Contraccezione e sessualità dopo la nascita
- Massaggio neonatale

Per iscriversi contattare il Reparto di Ostetricia
al numero **081 968 4955 - 4931**
(dal lunedì al venerdì dalle ore 15.00 alle ore 17.00)
E-mail: posarno.ostetricia@aslsalerno.it

